

CENTAR ZA ODGOJ I
OBRAZOVANJE ČAKOVEC

SRIJEDA, 15.12.2021.

1.-2. UPOZNAVANJE ŠKOLE I RADNE OKOLINE: Upoznavanje odnosa u prirodi; Promatranje promjena u prirodi –zima

Ponavljam karakteristike godišnjeg doba -zima. Donesi sličice koje si jučer izrezao pa ih pokaži/imenuj na nalog odrasle osobe. Pogledaj svoju bojanku -zima. Na nalog pokaži/imenuj karakteristike zime koje si obojao.

Zimi se svi najviše veselimo snijegu. Djeca se vole kotrljati po njemu, gaziti ga, slagati grude, sanjkati se ali i napraviti snjegovića. Uz pomoć odrasle osobe napravi svoj snjegović iako još uvijek kod nas nema snijega. Pogledaj:



Ovo je snjegović. Za izradu takvog snjegovića treba ti kolaž papir, škare, olovka, lijepilo te crni i narančasti flomaster.

- a.) Za početak pronađi jedan plavi papir. Na njega ćeš lijepiti snjegovića.
- b.) Uzmi jedan bijeli papir pa zamoli odraslu osobu da ti na njemu olovkom skicira po četiri manja i četiri veća kruga. Što samostalnije izreži krugove po crtici.



- c) Krugove presavini na pola. Nakon demonstracije pokušaj to učiniti što samostalnije. Manje krugove stavi na jednu hrpu a veće na drugu.
- d) Uzmi lijepilo pa oblikuj snjegovića na način da jednu polovicu manjeg bijelog kruga pričvrstiš na plavi papir a drugu na polovicu sljedećeg manjeg bijelog kruga. Zadnju polovicu kruga pričvrsti na plavi papir.

- e) Postupak ponovi i sa većim krugovima.
- f) Sada ti preostaje ukrasiti snjegovića. Crnim flomasterom mu nacrtaj oči i gumbiče a narančastim mrkvicu umjesto nosa.
- g) Odaberi jedan kolaž papir po želji pa od njega izreži šešir za snjegovića. Odrasla osoba skicira šešir a ti ga što samostalnije izreži zalijepi. Tada uzmi drugi kolaž papir pa izreži dvije trake za šal. Trake nalijepi oko vrata snjegovića.
- h) Po želji izreži pahulje pa njima ukrasi preostali dio plavog papira.

Bravo! Tvoj snjegović je gotov. Ne zaboravi samostalno pospremiti radni prostor.

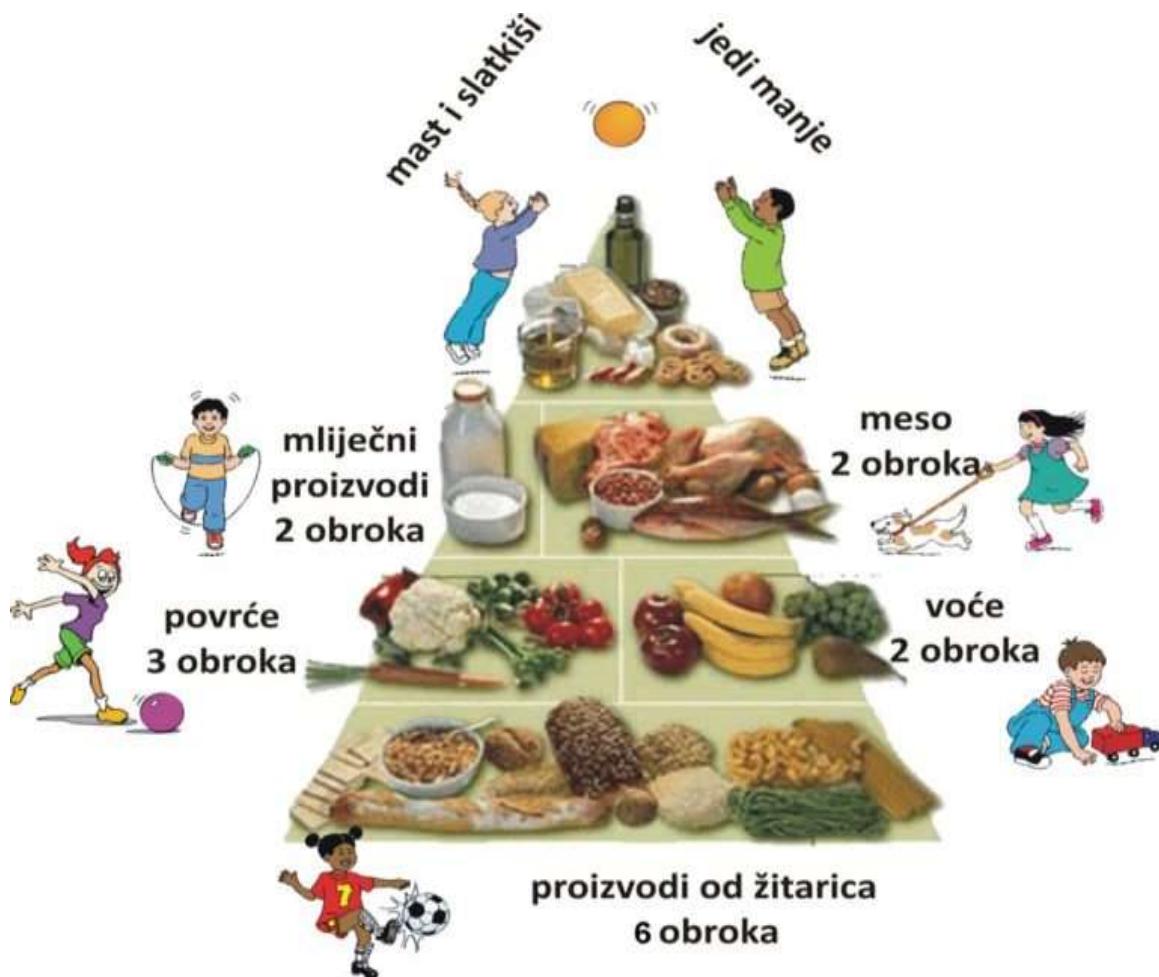
3. TJELESNA I ZDRAVSTVENA KULTURA: Pogledajte upute učitelja Vedrana Vurušića

4.- 5. SKRB O SEBI: Tjelesno zdravlje ; Prehrana (piramida pravilne prehrane)

Vježbamo imenovanje hrane. Pogledaj, prisjeti se pa pokaži/imenuj:

<https://wordwall.net/play/26285/343/120>

Hrana može biti zdrava i manje zdrava. Stoga su ljudi nacrtali piramidu i u nju uvrstili hranu. Na dnu piramide se nalazi zdrava hrana i nju bi trebali jesti češće dok se na samome vrhu nalazi manje zdrava hrana koju bi trebali jesti manje ili je izbjegavati. Pogledaj piramidu pa je prokomentiraj s odrasloom osobom:



CENTAR ZA ODGOJ I
OBRAZOVANJE ČAKOVEC

Pokaži/imenuj onu hranu koju prepoznaješ. Razmisli, jedeš li pretežno zdravu ili manje zdravu hranu.
Pokaži prstom koju hranu bi trebalo jesti češće a koju izbjegavati.