

TJELESNA I ZDRAVSTVENA KULTURA – Vježbe istezanja

ZADATAK: Pogledaj slike pa pokušaj samostalno izvesti svaku vježbu pojedinačno.

Ponovi svaku vježbu 15x.

Većina vježbi učenicima je poznata otprije iz škole sa satova tjelesne i zdravstvene kulture.

