**RASTEM I RAZVIJAM SE**

**Zdrave životne navike**

Svaki dio tijela (organ) ima svoju ulogu.

Svi organi zajedno čine **organizam.**

Da bi organizam bio zdrav važno je imati **zdrave životne navike.**

Važne životne navike su : **pravilna prehrana, odmor, tjelesna aktivnost, higijena i odijevanje prema vremenskim uvjetima.**