**RADNI ODGOJ:** Nacrtajte svoju mamu. Pomognite učenicima ako je potrebna fizička podrška( RUKA NA RUKU - učenik stavlja ruku na Vašu ruku i prati pokrete koje radite rukom kod crtanja. Ispod crteža velikim slovima napišite "MAMA".

**SKRB O SEBI: Pranje posuđa**

Danas ćeš pomoći mami da opere suđe.

Nakon obroka (doručka ili ručka) uključite dijete da vam pomogne oprati posuđe. Neka odredi koji od tih predmeta koje pere su lomljivi, oštri i na što treba posebno paziti (kako okrenuti nož kad se pere, kako ga oprati spužvicom, što napraviti ako se slomi tanjur ili čaša prilikom pranja posuđa).

**TJELESNA I ZDRAVSTVENA KULTURA**

Uz pomoć listića u vašoj mapi vježbajte.

Izvodite nekoliko uzastopnih sunožnih skokova preko prepreka (grana, konop i sl.).