**PRIRODA-**

**PROČITAJ I RIJEŠI. IZREŽI I ZALIJEPI U BILJEŽNICU.**

**U PUBERTETU DJEČAK POSTAJE MLADIĆ, A DJEVOJČICA DJEVOJKA.**

**CURE DOBIVAJU PRVU MENSTRUACIJU A DEČKI IMAJU POLUCIJU.**

**ZAOKRUŽI TJELESNE PROMJENE KOJE SI PRIMIJETIO/ PRIMIJTILA KOD SEBE.**

|  |  |
| --- | --- |
| **DJEČAK---►MLADIĆ** | **DJEVOJČICA---►DJEVOJKA** |
| **rast tijela** | **rast tijela** |
| **snažniji mišići** | **rast dojki** |
| **šira ramena** | **zaobljeniji bokovi** |
| **dublji glas** |  |
| **rast brkova i brade** |  |
| **rast dlačica ispod pazuha i oko spolnih organa** | |

**ZAOKRUŽI KAKO SE OSJEĆAŠ OTKAD SI U PUBERTETU:**

**osjetljiviji sam prkosniji sam (inatim se)**

**osjećajniji sam češće se sukobljavam**

**nesigurniji sam promjenjivog sam raspoloženja**

**sramežljiviji sam više me zanimaju dečki / cure**