**TZK**

- ŠETNJA 30 MINUTA

- NAKON ŠETNJE UZMITE JEDNU KANTU, ONA ĆE POSLIŽITI KAO KOŠ, SA UDALJENOSTI OD 1M POKUŠAJU POGODITI LOPTICOM U KANTU, AKO NEMATE LOPTICU NAPRAVITE LOPTICU OD ČARAPA. UBACIVANJE LOPTICE U KOŠ NEK TRAJE 10MIN. UDALJENOST OD KANTE MOŽETE POVEĆATI ILI SMANJITI PO POTREBI

--------------------------------------------2M

- NAKON UBACIVANJA LOPTICE U KOŠ POKUŠATI RADITI RAZNA VALJANJA NA TEPIHU U TRAJANJU 10 MIN SA PAUZAMA.