**ZAOKRUŽI TOČNO:**

1. OBROK U PODNE:

A) RUČAK B) VEČERA

2. ZAJUTRAK:

A) ONO ŠTO POJEDEŠ ČIM USTANEŠ

B) POSLIJEPODNEVNI OBROK

3. JABUKA:

A) VOĆE B) POVRĆE

4. NAJZDRAVIJE PIĆE:

A) VODA B) SOK

5. ŠTO TREBA JESTI UMJERENO?

A) VOĆE, POVRĆE, ŽITARICE

B) SLANO, SLATKO, MASNO

6. IZABERI ZDRAVI RUČAK:

A) JUHA OD GRAŠKA, PILETINA, RIŽA, ZELENA SALATA, KRUŠKA

B) JUHA OD GRAŠKA, PIZZA, KOLAČ

7. IZABERI ZDRAVE NAMIRNICE ZA VEČERU:

A) MLIJEKO, ČOKLOLADA

B) JOGURT, INTEGRIRANO PECIVO

8. KOJA JE NAMIRNICA ZDRAVIJA:

A) JAGODA B) HRENOVKE

**ZADACI:**

**1. OZNAČI ULJEZA**

JAGODA/GROŽĐE/PALENTA/KIVI

**2. OZNAČI ULJEZA**

BROKULA/NARANČA/CVJETAČA/ŠPINAT

**3. OZNAČI NAJZDRAVIJU NAMIRNICU OD PONUĐENIH**

KOBASICA/ČOKOLADA/PAPRIKA/SOL

**4. NIJE VOĆE, POVRĆE NITI MLIJEČNI PRROIZVOD**

RAJČICA/MANDARINA/JOGURT/RIŽA

**5. SIR NE MOŽE BITI**

KRAVLJI/JUNEĆI/OVČJI/KOZJI

**6. OZNAČI ULJEZA**

MRKVA, CIKLA, SIR

JOGURT, MLIJEKO, KELJ

MESO, JAJA, KRUŠKA

KRUMPIR, GROŽĐE, MANDARINA

**7. OZNAČI NETOČNO**

JUTRO- ZAJUTRAK

PRIJEPODNE –RUČAK

PODNE- UŽINA

VEČER- VEČERA

**8. IZABERI ZDRAVIJI RUČAK**

JUHA OD GRAŠKA, RIŽA, SALATA OD RAJČICE I KRASTAVACA, JAGODE

POHANA PILETINA, POMFRIT, SOK, KOLAČ