**RASPOREDI OVE NAMIRNICE U 5 DNEVNIH OBROKA :**

ČOKOLINO, BANANA, JUHA OD GRAŠKA, JABUKA, NEMASNA ŠUNKA,

INTEGRALNI KRUH, PAHULJICE S MLIJEKOM, JAJE, ZELENA SALATA,

RIŽA,PILETINA, KRAVLJI SIR, INTEGRALNO PECIVO, RIBA

1. JUTRO – ZAJUTRAK:

2.PRIJEPODNE – DORUČAK:

3.PODNE – RUČAK:

4. POSLIJEPODNE – UŽINA:

5. VEČER – VEČERA: