**TZK**

**9.11.-13.11.2020.**

**- VJEŽBE NAPRAVITI 4 PUTA NA TJEDAN**

1. ŠETNJA 30 MIN – s promjenom brzine hodanja, lagano hodanje-brzo hodanje
2. VJEŽBE U SJEDEĆEM POLOŽAJU – sve ponoviti 3 puta
3. Slobodna igra u dvorištu

