**16. listopad – Svjetski dan hrane**

**ZADATAK: Pročitaj priču o kruhu i riješi zadatke.**

**KRUH**

**Kruh je smjesa brašna i vode s dodatkom kvasca, soli ili neke druge namirnice .**

**Poznajemo razne vrste žitarica od kojih se dobiva kruh pa tako razlikujemo: pšenični kruh, raženi kruh, kukuruzni kruh, kruh od miješanog brašna …**

**Često govorimo o bijelome ili crnome kruhu.**

**Što misliš: od kojih se žitarica pravi bijeli, a od kojih crni kruh?**

**Bijeli kruh nastaje od brašna oljuštenoga zrna.**

**Crni je kruh bogat mineralima, proteinima, vlaknima, a daje osjećaj sitosti.**

**Pravi se od nekoliko vrsta žitarica.**

**Najtamniji kruh je od prosa, raži, a zatim od zobi.**

**Postoji i jedan pokus kojim možeš provjeriti radi li se stvarno o crnom kruhu.**

**Crni kruh namoči u čašu vode.**

**Ako voda potamni, a kruh pobijeli riječ je o bijelom kruhu.**

**Pokušaj.**

**1.U čemu se razlikuju bijeli i crni kruh?**

|  |
| --- |
|  |

**2.Koji se kruh najčešće jede u tvojoj obitelji?**

|  |
| --- |
|  |

**3.Koje pekarske proizvode najčešće kupuješ u pekarnici?**

|  |
| --- |
|  |

**Slika na kojoj se prikazuje košara, hrana, spremnik, sjedenje

Opis je automatski generiran**

Izvor slike:pixabay.com