Centar za odgoj i obrazovanje Čakovec šk.god. 2020/2021.

Predmet: **Tjelesna i zdravstvena kultura**

**Učitelj:** Vedran Vurušić

**Razred:**  OOS 4

**Nadnevak:** 10.9.2020.

**Nastavna tema:** vježbe istezanja

**Ishodi učenja:** učenik zauzima svaki potreban položaj tijela i u svakom položaju pokuša se zadržati 15 do 20 sekundi

