

## AKTIVNOST: MOJE SLOBODNO VRIJEME

### OPIS AKTIVNOSTI:

ŠTO ZA TEBE ZNAČI SLOBODNO VRIJEME? KAKVIM SE AKTIVNOSTIMA BAVIŠ U SLOBODNO VRIJEME?

BLIŽE NAM SE LJETNI PRAZNICI KADA ĆEMO SVI IMATI DOSTA SLOBODNOG VREMENA. RAZMISLI O AKTIVNOSTIMA KOJIMA BI SE VOLJELA BAVITI OVOG LJETA. JE LI TO CRTANJE, IGRA, SLUŠANJE GLAZBE, PJEVANJE I PLESANJE, SPORTSKE AKTIVNOSTI ILI NEŠTO DRUGO?

NACRTAJ ILI NAPIŠI NA LIST PAPIRA ONO ŠTO TI VOLIŠ RADITI. ZATIM SE BAVI TIME OVOG LJETA!

I ZAPAMTI, SLOBODNO VRIJEME JE JAKO VAŽNO JER SE TADA ODMARAMO I SKUPLJAMO ENERGIJU ZA SVAKODNEVNE AKTIVNOSTI. ZBOG TOGA GA JE POTREBNO PROVODITI KVALITETNO, A NE UNIŠTAVATI ZDRAVLJE AKTIVNOSTIMA KAO ŠTO JE PUŠENJE CIGARETA. UMJESTO TOGA, ISPUNI VRIJEME RADOSNIM AKTIVNOSTIMA POPUT TJELOVJEŽBE KOJA JE VEOMA KORISNA ZA TVOJE TIJELO I ZDRAVLJE.

UŽIVAJ U SLOBODNOM VREMENU! I OBOJI OVE SLIČICE AKO ŽELIŠ!

