Centar za odgoj i obrazovanje Čakovec šk.god. 2019/2020.

Predmet: **Tjelesna i zdravstvena kultura**

**Nastavna tema:** vježbe istezanja

učenik uz minimalnu asistenciju zauzima svaki potreban položaj tijela i u svakom položaju pokuša se zadržati 15 do 20 sekundi

