

# OSTATI SMIREN



IME: .....

Zovem se \_\_\_\_\_.

Moja učiteljica je\_\_\_\_\_.

Imam \_\_\_\_\_ godina.

Idem u \_\_\_\_\_ razred.

Živim u \_\_\_\_\_.



Volim:

Ne volim:

### Ostajem smiren

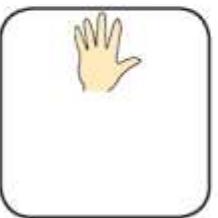
Ponekad se naljutim ili živciram.

Ovako mogu ostati smiren:

## Dobri načini da ostaneš smiren

Izreži sličice koje prikazuju ono što možeš raditi da ostaneš smiren.

Izaberi one koje tebi pomažu i nalijepi ih na sljedeću stranicu.



## Dobri načini da ostaneš smiren

Ovo meni pomaže:

## Napraviti dobar izbor ponašanja

Ponekad sam ljut ili živčan.

O meni ovisi kako će se ponašati.

Dobar izbor veseli ljude oko mene.

Loš izbor žalosti i povrjeđuje ljude oko mene.

**Zaokruži slike koje su dobar izbor**



Vikati na druge



Mirno sjediti dok  
se ne smirim.



Držati ruke i noge  
uz tijelo..



Uzeti tuđe stvari.



Reći učiteljici  
kako se osjećam.



Tući druge.



Rugati se  
drugima.



Čekati na  
red.



Dijeliti stvari s  
drugima.

## Ostati smiren – podsjetnik

**Napiši ili nacrtaj sve što te smiruje**