Centar za odgoj i obrazovanje Čakovec šk.god. 2019./2020.

Predmet: **Tjelesna i zdravstvena kultura**

**Učitelj:** Santino Debelec

**Nastavna tema:** opće pripremne vježbe bez pomagala

**1.**

**2.**

**3.**

****

**4.**

**5.**

****

**6.**

**7.**

****

**8.**

****

**9.**

**10. Relaksacija- otresi ruke i noge te duboko udahni 10x.**