**Moje zdravlje**

-ponavljanje

**1.Zaokruži što je dobro za zdravlje:**

ŠPORT ALKOHOL ČISTOĆA VODA VOĆE

CIGARETE SLATKIŠI ČIST I SVJEŽ ZRAK

ALKOHOL SAN

**2. Bolesti koje se prenose s čovjeka na čovjeka zovu se \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ bolesti.**

**3. Hrana može biti \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ i \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ podrijetla.**

**4. Razvrstaj namirnice u tablicu:**

**RIBA, JAJA, JABUKA, MLIJEKO, SALATA, KRUH**

|  |  |
| --- | --- |
| **NAMIRNICE BILJNOG PODRIJETLA** | **NAMIRNICE ŽIVOTINJSKOG PODRIJETLA** |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

**5.Nabroji 5 dnevnih obroka:**

|  |
| --- |
|  |

**6.Ana je za doručak pojela žitarice s mlijekom i jabuku.**

**Ivan je za doručak pojeo kolač.**

**Tko je od njih dvoje pojeo zdravi doručak?**

|  |
| --- |
|  |

**7.Zaokruži točan odgovor:**

**Pravilno se hranimo kada jedemo:**

1. **hranu biljnog podrijetla**
2. **raznoliku hranu**
3. **hranu životinjskog podrijetla**