**KRETANJE S PROMJENAMA BRZINE**

(Neka hoda i trči naizmjenično: 5 hodanja/5 trčanja, trajanje jednog hoda: 10-etak sekundi, a jednog trčanja: koliko želi.

Na početku svake faze dajte joj uputu: „Sad hodaj!/Sad potrči!“; možete je voditi za ruku i hodati/trčati s njom.)

****

**POSLUŠAJ UPUTU ČLANA OBITELJI…**

****

 **HODAJ! POTRČI!**