U REDU JE BITI LJUT

KAD SAM LJUT, MOGU…

OVO ĆE ME SMIRITI.

ŠETNJA

VIKANJE U JASTUK

STUPANJE

VJEŽBANJE

TRČANJE

DUBOKO DISANJE

SLUŠANJE MUZIKE

PIJENJE VODE

RAZGOVOR

LEŽANJE

GLEDANJE TV

PREDLOŽI ŠTO BI JOŠ MOGAO RADITI DA SE SMIRIŠ.

CRTANJE