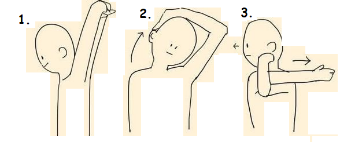
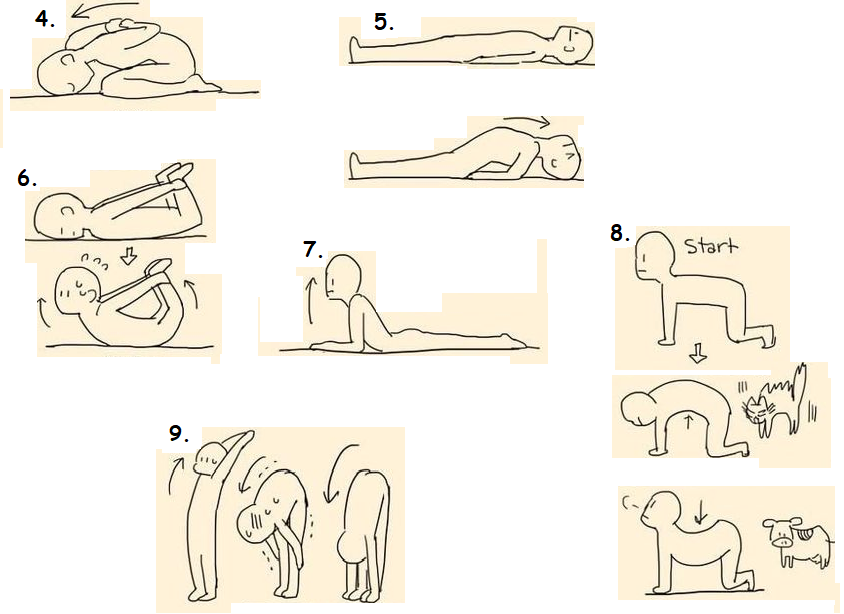
Predmet: **Tjelesna i zdravstvena kultura**

**Razred:**  OOS 15

**Nastavna tema:** vježbe istezanja





\*napomena- F.K. vježbu br. 9 izvodi u sjedećem položaju

**10. Relaksacija- otresi ruke i noge te duboko udahni 10x.**