06.05. PRIRODA

Zadatak: Odgovori na pitanja, pročitaj i prepiši tekst u bilježnicu

**Pubertet**

Odgovori na pitanja:

Što znaš o pubertetu?

Jesi li u posljednje vrijeme primijetio/la promjene na svom tijelu?

Navedi promjene koje primjećuješ?

Tijekom života ljudsko tijelo se stalno razvija i mijenja.

Od desete godine počinje životno razdoblje koje zovemo razdobljem odrastanja ili puberteta.

U pubertetu dječaci i djevojčice sazrijevaju **tjelesno, spolno i psihički**.

Sazrijevanje omogućuju **hormon rasta i spolni hormoni**.

**Kod djevojčica** pubertet započinje u dobi od **11. do 13. godine**, a **kod dječaka od 13. do 15. godine.**