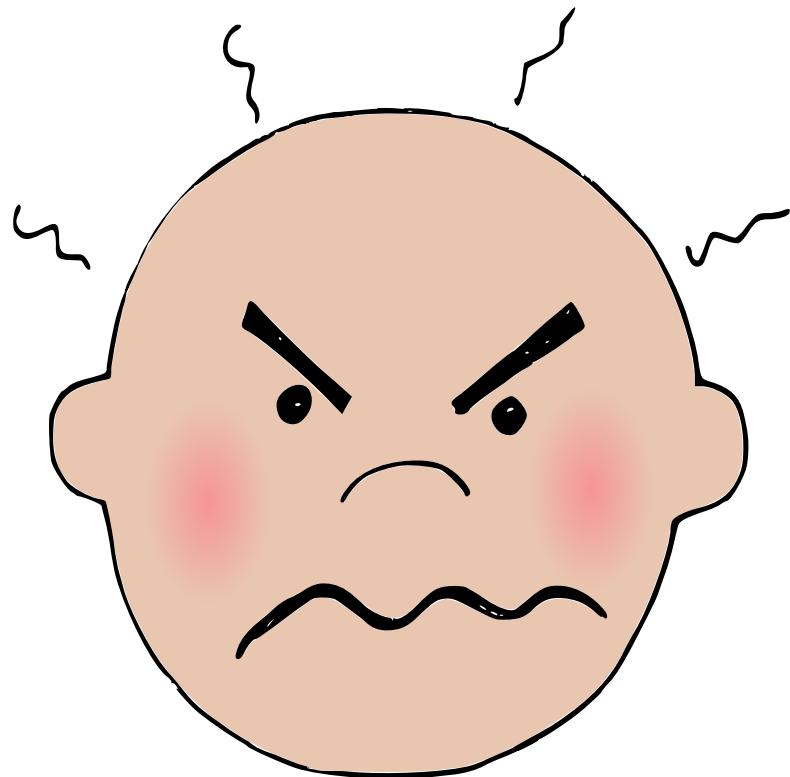
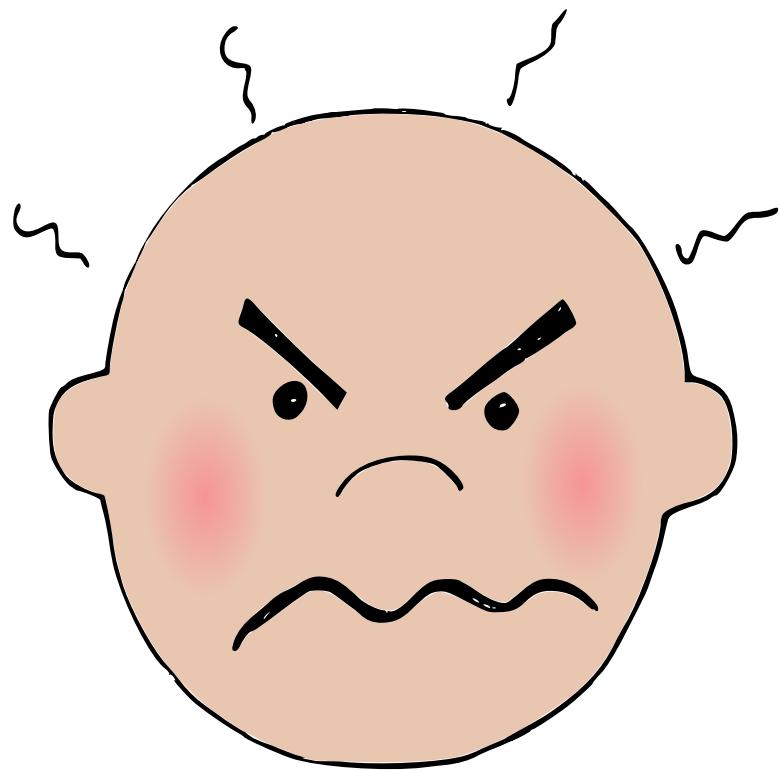


Socijalna priča



KAD SAM LJUT

Copyright LessonPix, Inc. 2020
www.lessonpix.com



Ponekad sam ljut.



Razljutiti me može
gužva, buka, kad nešto
ne razumijem ili kad
nešto moram učiniti.



Kada sam ljut ne smijem
vikati.



Ne smijem trčati.



Ne smijem nikoga
udariti.



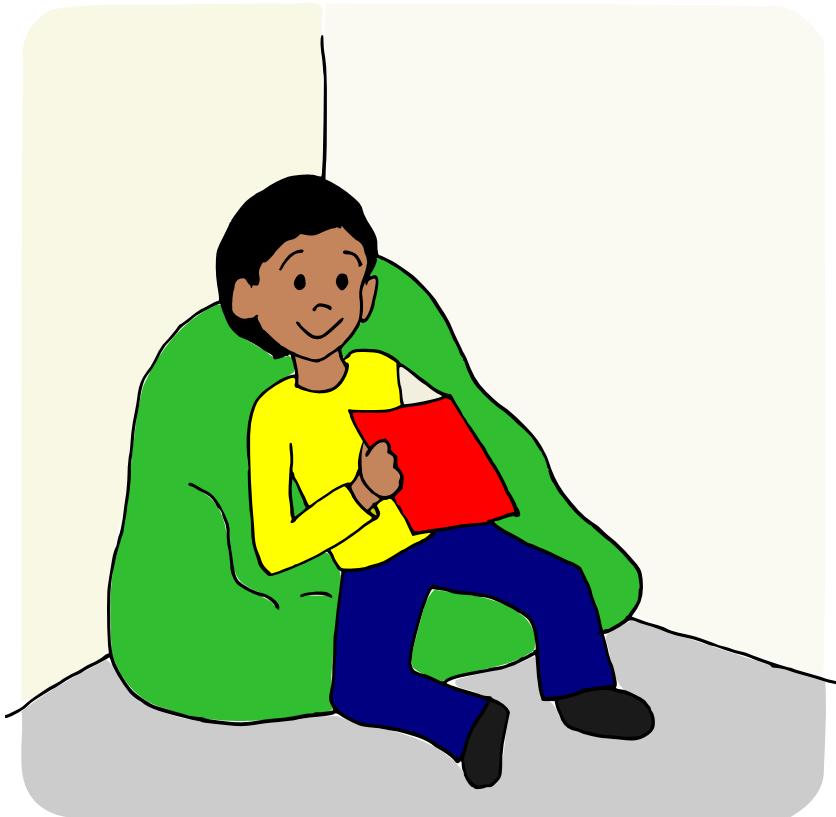
Moji roditelji su tada
tužni.



U redu je osjećati se
ljutito.



Kad sam ljut mogu se
namršiti i reći "Ljut
sam."

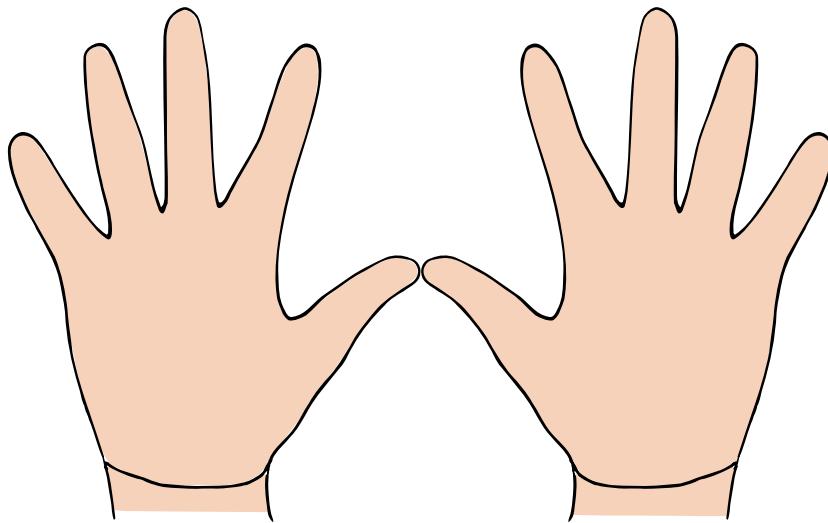


Kada sam ljut mogu
sjesti na mirno mjesto
da se smirim.



Mogu duboko udahnuti i
izdahnuti.

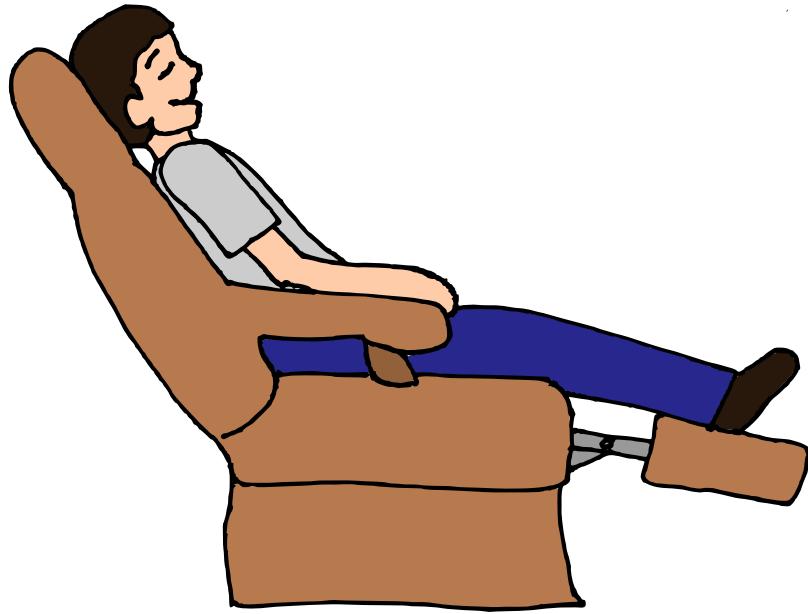
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Mogu brojiti do 10.



Mogu visoko poskočiti ili
napraviti čučanj.



Mogu zatražiti odmor.



Mogu nasloniti glavu na
stol.



Tako se brzo smirim i
moji roditelji su tada
sretni.