Centar za odgoj i obrazovanje Čakovec šk.god. 2019/2020.

Predmet: **Tjelesna i zdravstvena kultura**

**Učitelj:** Vedran Vurušić

**Razred:**  OOS 15

**Nadnevak:** 30.4.2020.

**Nastavna tema:** vježbe na strunjači

**1.**

**2.**

**3.**

**4.**

**5.**

**6.**

**7.**

**8. Relaksacija- otresi ruke i noge te duboko udahni 10x.**