AKTIVNOST: ZDRAVE NAVIKE

OPIS AKTIVNOSTI: DANAS ĆEŠ UČINITI NEKOLIKO TJELOVJEŽBI KAKO BI RAZGIBAO/RAZGIBALA SVOJE MIŠIĆE I SVOJE TIJELO TE SE OSJEĆAO/OSJEĆALA DOBRO CIJELI DAN.

1. TRČI NA MJESTU 10 SEKUNDI.

2. SKOČI 10 PUTA U ZRAK.

UČITELJICA S BORAVKA: LUCIJA STAREJ

3. PLJESNI RUKAMA 10 PUTA.

4. NAPRAVI 10 ČUČNJEVA.

5. NAPRAVI 10 TRBUŠNJAKA.

BRAVO! USPIO/USPJELA SI!

SAD SE MALO ODMORI, BROJI DO 20 I PONOVI SVE JOŠ JEDNOM!

UČITELJICA S BORAVKA: LUCIJA STAREJ