INDIVIDUALNI SOCIJALNOPEDAGOŠKI RAD

M. H.

Tema: *Važnost zdrave prehrane*

ŠK. GOD. 2019./2020.

28. 4. 2020.

Valentina Babić, mag.paed.soc.

DRAGA M.,

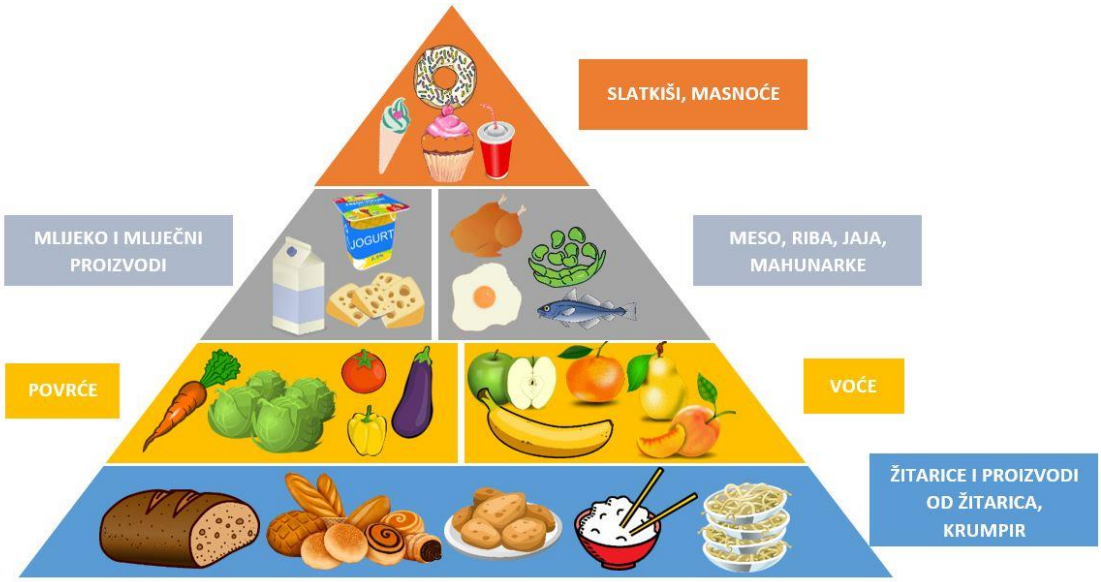
HRANA KOJU SVAKI DAN JEDEŠ, NE SLUŽI SAMO ZA ODRŽAVANJE ŽIVOTA, VEĆ ZA RAST, OBNAVLJANJE ORGANA I ENERGIJU KOJA TE POKREĆE.

ZDRAVA PREHRANA DJECE I MLADIH OSNOVNI JE PREDUVJET ZA PRAVILAN RAST I RAZVOJ.

PRED TOBOM JE PIRAMIDA ZDRAVE PREHRANE. NA SAMO VRHU NALAZI SE HRANA KOJA BAŠ I NIJE DOBRA ZA NAŠE ZDRAVLJE I TREBAMO JE IZBJEGAVATI. NA DNU PIRAMIDE JE ONA HRANA KOJA NAŠE TIJELO POKREĆE I ČINI GA ZDRAVIM.

TVOJ JE ZADATAK, ZAJEDNO S UKUĆANIMA, NAPRAVITI PIRAMIDU ZDRAVE PREHRANE – RAZGOVARAJTE O TOME ŠTO MOŽETE PROMIJENITI U SVOJOJ PREHRANI – ŠTO IZBJEGAVATI, A ŠTO ČEŠĆE JESTI.

SRETNO ☺



SLIKA PREUZETA: https://kckzz.hr/zupanija-i-podravka-pokrenule-projekt-pametan-obrok-za-pametnu-djecu/