**PROČITAJ:**

 **„Čistoća je pola zdravlja“-** uzećica govori o tome kako kada smo čisti na nama nema virusa i bakterija.

Tijelo u **pubertetu** se pojačano znoji pa se je potrebno **češće** prati.

Kada peremo svoje tijelo (tijelo, ruke i zube) brinemo **i o zdravlju.**

**Napiši u bilježnicu „Čistoća je pola zdravlja.“**

**Što sve ti pereš svaki dan? Nacrtaj.**