Centar za odgoj i obrazovanje Čakovec šk.god. 2019/2020.

Predmet: **Tjelesna i zdravstvena kultura**

**Učitelj:** Vedran Vurušić

**Nadnevak:** 23.4.2020.

**Nastavna tema:** vježbe istezanja





**10. Relaksacija- otresi ruke i noge te duboko udahni 10x.**