POŠTOVANJE! OVAJ TJEDAN SE IDEMO MALO KONCENTRIRATI NA TJELOVJEŽBU,U SKLADU S MOGUĆNOSTIMA. ZAPAMTITE, NE MORATE IZVODITI VJEŽBE TOČNO KAKO PIŠE – ONE SU TU SAMO KAO PODSJETNIK DA MALO TJELOVJEŽBE NE MOŽE ŠKODITI. MOŽETE SE I POSLIKATI KAKO IZVODITE VJEŽBE TE MI IH POSLATI ILI DONIJETI NA STICKU KAD SE VRATIMO U ŠKOLU.

UGLAVNOM,OSTAJTE ZDRAVO I VIDIMO SE!

GORAN BRLEK



**UTORAK, 14.4. 2020.**

DRAGI MOJI,

PROŠAO JE USKRS I USKRSNI PONEDJELJAK, A TIME I PROLJETNI PRAZNICI!  A MI NASTAVLJAMO S NAŠOM NASTAVOM NA DALJINU.

DANAS JE VRIJEME ZA RAZGIBAVANJE I VJEŽBU!

U SOBI ILI U DVORIŠTU POSTAVITE 2 OZNAKE U RAZMAKU OD OKO 2 DO 3 METRA. KAO OZNAKE MOGU VAM POSLUŽITI ČUNJEVI, PRAZNE PLASTIČNE BOCE ILI STOLICE.

**1.**

**2.**

**3.**

**4.**

**5.**

**6.**

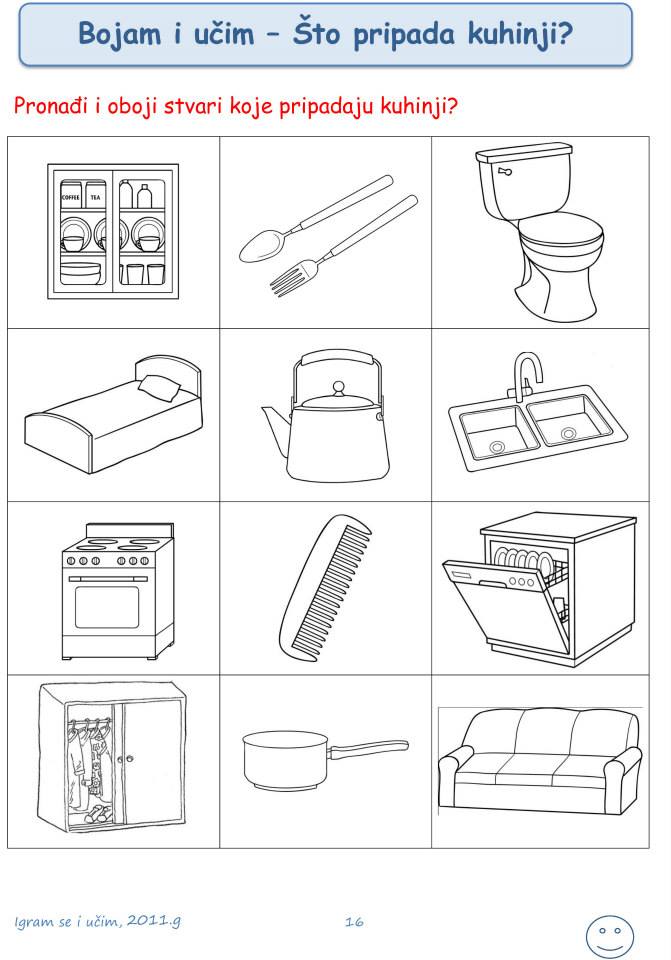
**7.**

KAD IZVEDETE SVE VJEŽBE SLIJEDI PAUZA OD 1 - 2 MINUTE, NAKON ČEGA SE VJEŽBE 3., 4. I 5. IZVODE JOŠ JEDANPUT.

**8. Relaksacija- otresi ruke i noge te duboko udahni 10x.**

**SRIJEDA, 15.4. 2020.**

DRAGI MOJI, NASTAVLJAMO S PONAVLJANJEM NAUČENOG O PROSTORIJAMA U DOMU.





**ZADATAK: PREKRIŽI** SVE ŠTO SE **NE RADI** U KUHINJI. **OBOJI** BOJICAMA ONO ŠTO **SE RADI** U KUHINJI.

**ČETVRTAK, 16.4.2020.**

DRAGI MOJI,

DANAS JE NA REDU MALO CRTANJA.

**ZADATCI:**

1. DOBRO POGLEDAJ SLIKU STAROG GRADA ČAKOVCA.

2. NACRTAJ BAREM 3 PUTA STARI GRAD ČAKOVEC PREMA PREDLOŠKU (SLIKA U PRILOGU) NA A 4 PAPIRU - TO JE VELIČINA FOTOKOPIRNOG PAPIRA ILI VELIKE BILJEŽNICE.

3. OBOJI STARI GRAD ČAKOVEC PO ŽELJI.

4. POSLIKAJ I POŠALJI MI SLIKE UKOLIKO ŽELIŠ!

**PETAK, 17.4.2020.**

DRAGI MOJI,

DANAS JE PETAK, ZADNJI DAN OVOG NASTAVNOG TJEDNA NA DALJINU.

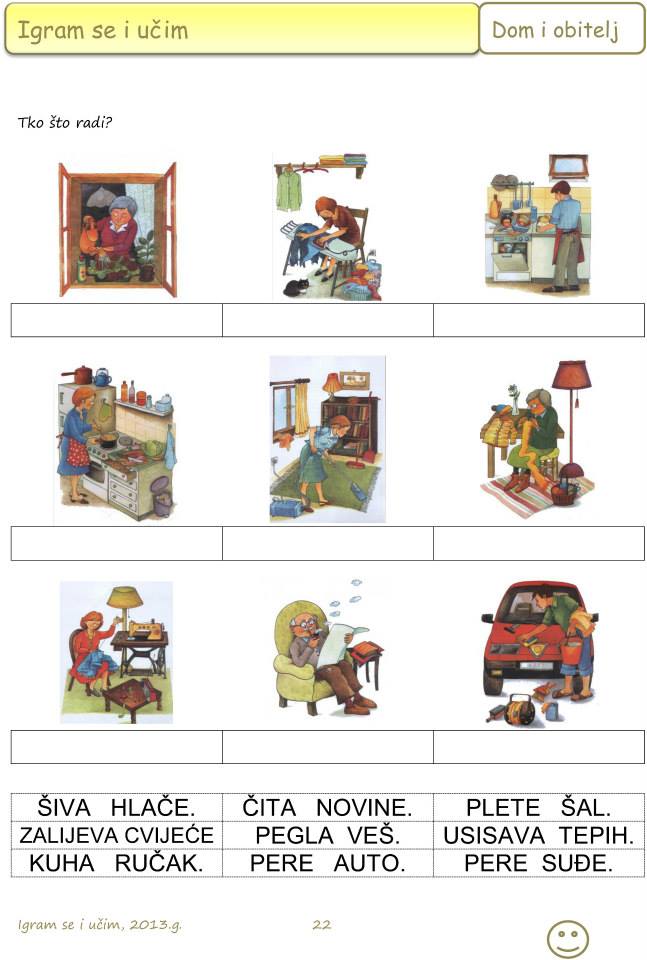
**ZADATAK 1**: ŠTO SI SVE RADIO SA SVOJOM OBITELJI PROTEKLI TJEDAN? ŠTO TI JE BILO NAJZABAVNIJE? NACRTAJ ILI NAPIŠI.

**ZADATAK 2:** ŠTO RADE LJUDI NA SLIKAMA? POGLEDAJ SLIKE I PROČITAJ REČENICE. DOPUNI REČENICE. TKO ŠTO RADI? TKO ŠIVA HLAČE? TKO USISAVA TEPIH? TKO ČITA NOVINE? ISPOD SLIKA ZAPIŠI (DJED, TATA, MAMA, BAKA). U BILJEŽNICU ILI NA LIST PAPIRA ISPIŠI PUNE REČENICE.

NPR. BAKA ZALIJEVA CVIJEĆE.

MAMA PEGLA VEŠ.

ITD.



**DODATNI ZADATAK KOJI VRIJEDI ZA CIJELI TJEDAN:**

ODABERI SVAKI DAN JOS BAREM JEDNU OD AKTIVNOSTI KAKO BI POMOGAO SVOJIM RODITELJIMA U SVAKODNEVNIM OBAVEZAMA.

**AKTIVNOSTI:**

* POMOĆI U KUHANJU RUČKA
* PRIPREMITI STOL ZA JELO
* OPRATI SUĐE
* POSPREMITI SVOJU SOBU I KREVET
* OBRISATI PRAŠINU
* USISAVATI
* POSADITI VRT
* KOSITI TRAVU
* POMOĆI U OBREZIVANJU VOĆAKA
* SKUPLJATI GRANJE
* POMOĆI PEČENJU KOLAČA
* PROŠETATI PSA
* NAHRANITI KUĆNOG LJUBIMCA
* IGRATI DRUŠTVENE IGRE

