**ZDRAVI ŽIVOT**

KAKO BISMO BILI ZDRAVI MORAMO BRINUTI O ČISTOĆI NAS SAMIH I SVEGA OKO NAS. ZA DOBAR ODMOR MORAMO SPAVATI BAREM 9 SATI. VRLO JE VAŽNO BITI NA SVJEŽEM ZRAKU, DOVOLJNO SE KRETATI ILI BAVITI NEKIM SPORTOM. ISTO TAKO JE VAŽNO ZDRAVO SE HRANITI, ŠTO ZNAČI VIŠE POVRĆA I VOĆA, A IZBJEGAVATI SLATKIŠE.

U SVAKOM REDU KRIŽALJKE NALAZE SE RIJEČI KOJE OPISUJU **ZDRAV NAČIN ŽIVOTA.** PRONAĐI IH:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| B | R | O | J | Č | I | S | T | O | Ć | A | P | U | Ž |
| N | E | B | O | D | E | R | K | R | E | T | A | NJ | E |
| P | A | P | I | R | S | V | J | E | Ž | Z | R | A | K |
| Č | I | S | T | O | K | O | L | I | Š | G | U | M | A |
| O | B | L | A | C | I | V | O | Ć | E | K | I | Š | A |
| I | Z | N | A | D | P | O | V | R | Ć | E | K | I | P |
| D | E | V | E | T | S | P | A | V | A | NJ | E | J | A |
| S | P | O | R | T | G | U | Ž | V | A | K | R | A | J |
| L | A | V | L | O | N | A | C | S | M | I | J | E | H |

ČIST OKOLIŠ

SPORT

KRETANJE

ČISTOĆA

VOĆE

SMIJEH

SVJEŽ ZRAK

POVRĆE

SPAVANJE