Centar za odgoj i obrazovanje Čakovec šk.god. 2019/2020.

Predmet: **Tjelesna i zdravstvena kultura**

**Razred:**  7.a

**Nadnevak:** 8.4.2020.

**Nastavna tema:** igra s loptom

**Ishodi učenja:** učenik je samostalno izveo sve potrebne zadatke koristeći loptu kao pomagalo

Za navedene igre i aktivnosti potrebna vam je veća lopta.

Na sobi se postave 2 oznake u razmaku od oko 2 do 3 metra. Kao oznake mogu poslužit čunjevi, prazne plastične boce ili stolice.

1. 
2.



1. 
2. 
3. 
4. 

**** **7.**

1. ****
2. **Relaksacija- otresi ruke i noge te duboko udahni 10x.**