SAT RAZREDNIKA-UTORAK- 31.3.2020.

**Isprobaj koristiti socijalne vještine u različitim situacijama preko dana (u svađi s braćom, kada si nezadovoljan jer moraš pisati, računati, nešto roditeljima pomagati…). Pokušaj u svemu pronaći smisao i ponekad popustiti da bi kasnije imao bolje odnose s tom osobom a ne da se svađaš. Od svađe se kasnije svi osjećaju lošije.**

ZADATAK: PROČITAJ.

SOCIJALNE VJEŠTINE su sposobnost prilagođavanja i pozitivnog ponašanja koja omogućuju osobama da se uspješno nose sa zahtjevima i izazovima koje pred njih predstavlja život svakog dana.

Odnose se na:

* donošenje društveno prihvatljivih odluka i rješavanja problema, kreativno i kritičko mišljenje, komunikaciju
* vještine upuštanja u međuljudske odnose
* društvena očekivanja
* one su oružje protiv usamljenosti, otuđenosti i zlostavljanja