Vježbe za pokretljivost govornih organa

Gledajte se zajedno u ogledalu i zabavljajte se pokretanjem usana i jezika.

• zaokružujte usne

• bacajte poljupce

• priljubljujte usne uz prasak

• smiješite se, a zatim mrštite

• skupite obrve

• široko otvorite usta

• čvrsto zatvorite usta

• posegnite jezikom do neba (mičite jezik prema gore kao da želite dotaknuti nos)

• oblizujte usne

• recite "mmmm"

• zijevajte

• uzdišite