

Upoznavanje škole i uže okoline: životinje i njihov dom

Spoji životinje s njihovim domom.

1).



•

2).



•

3).



•

4).



•

5).



•

6).



•

•



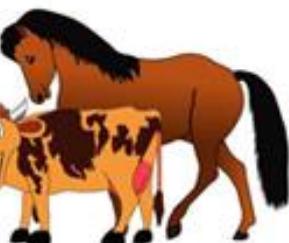
•



•



•

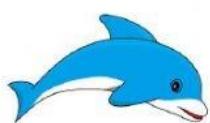
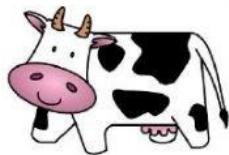


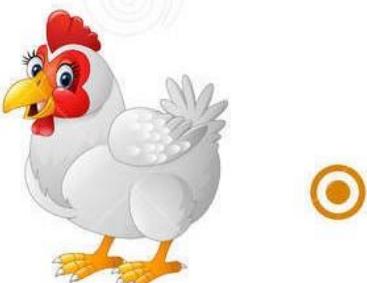
•



•



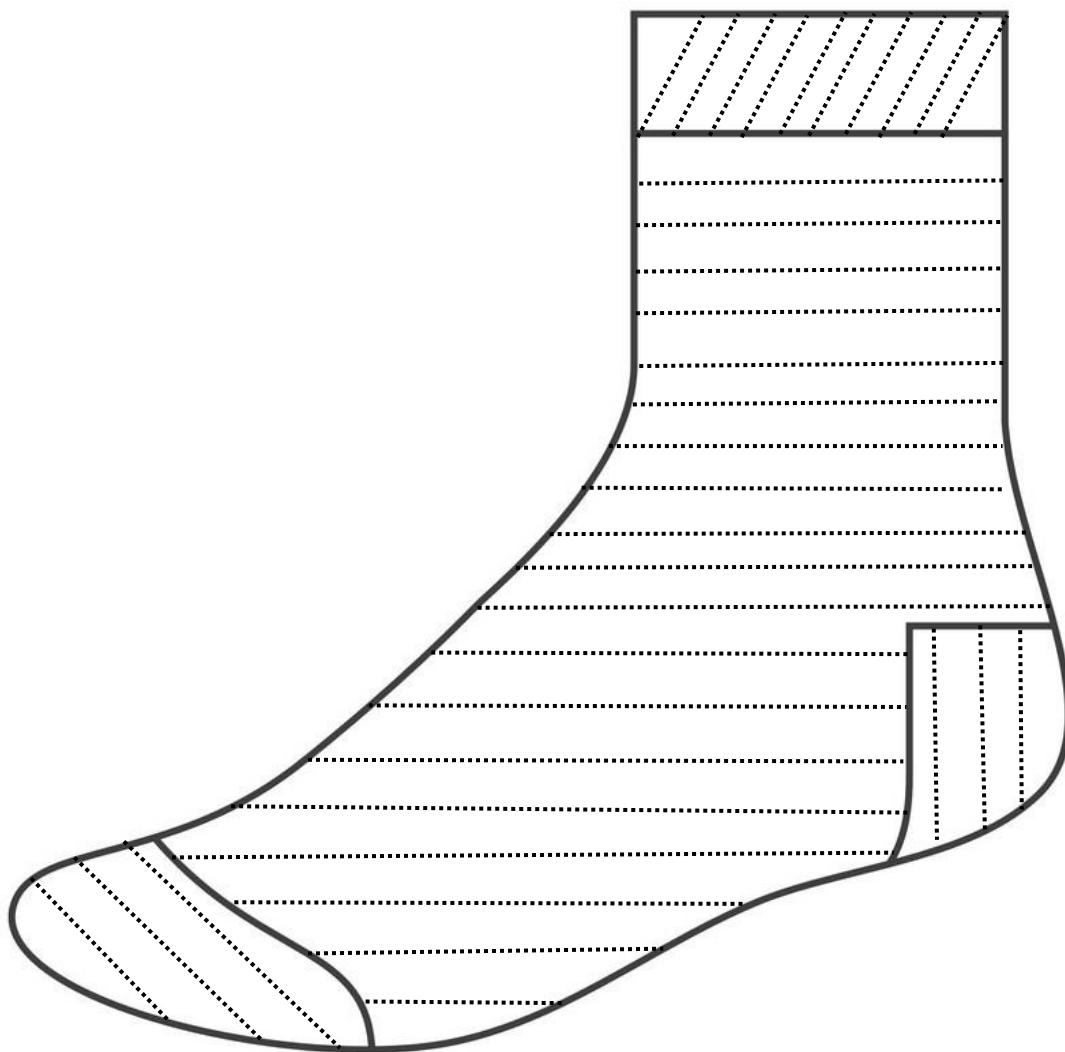


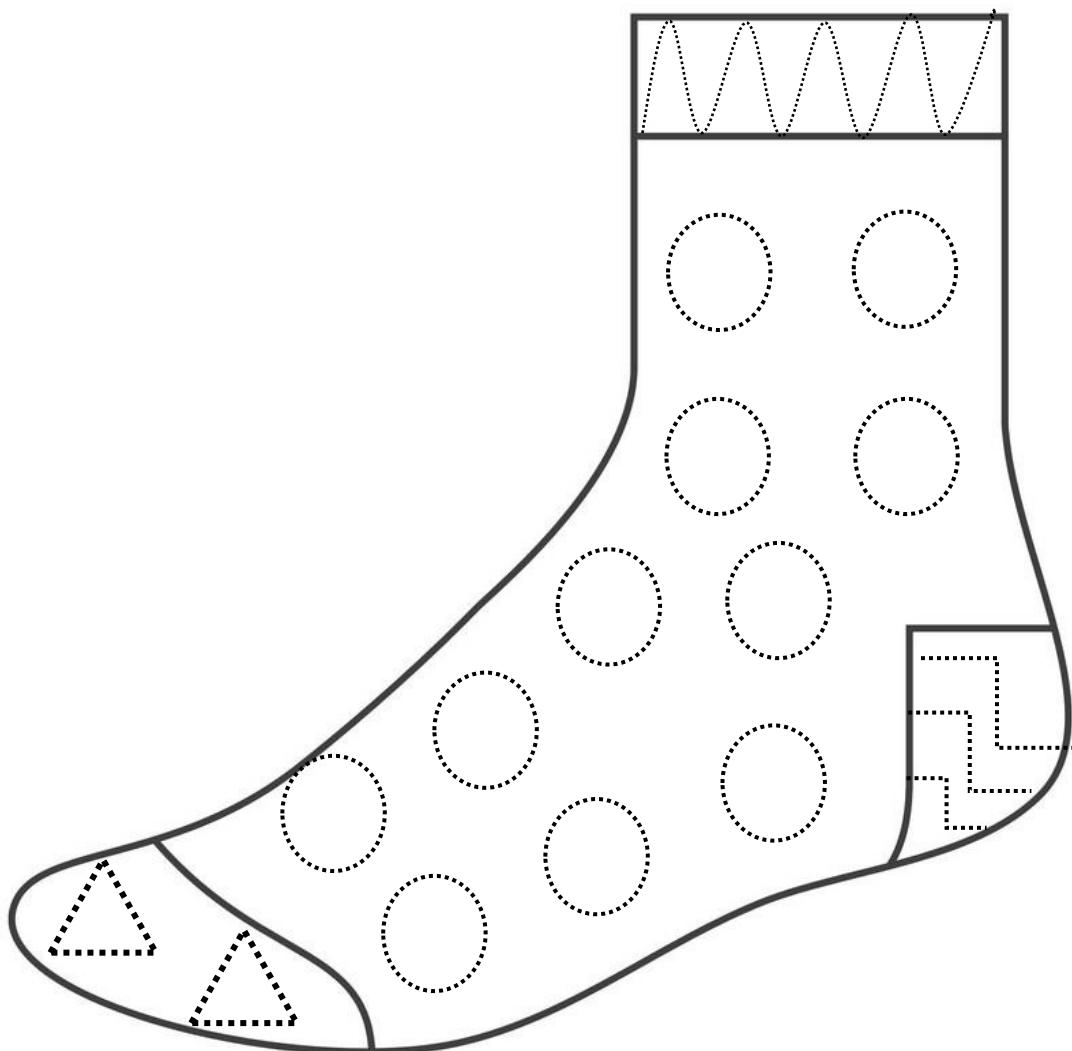




Komunikacija: predvježbe pisanja

Flomasterima različitih boja iscrtamo crteže čarapa kako je zadano.



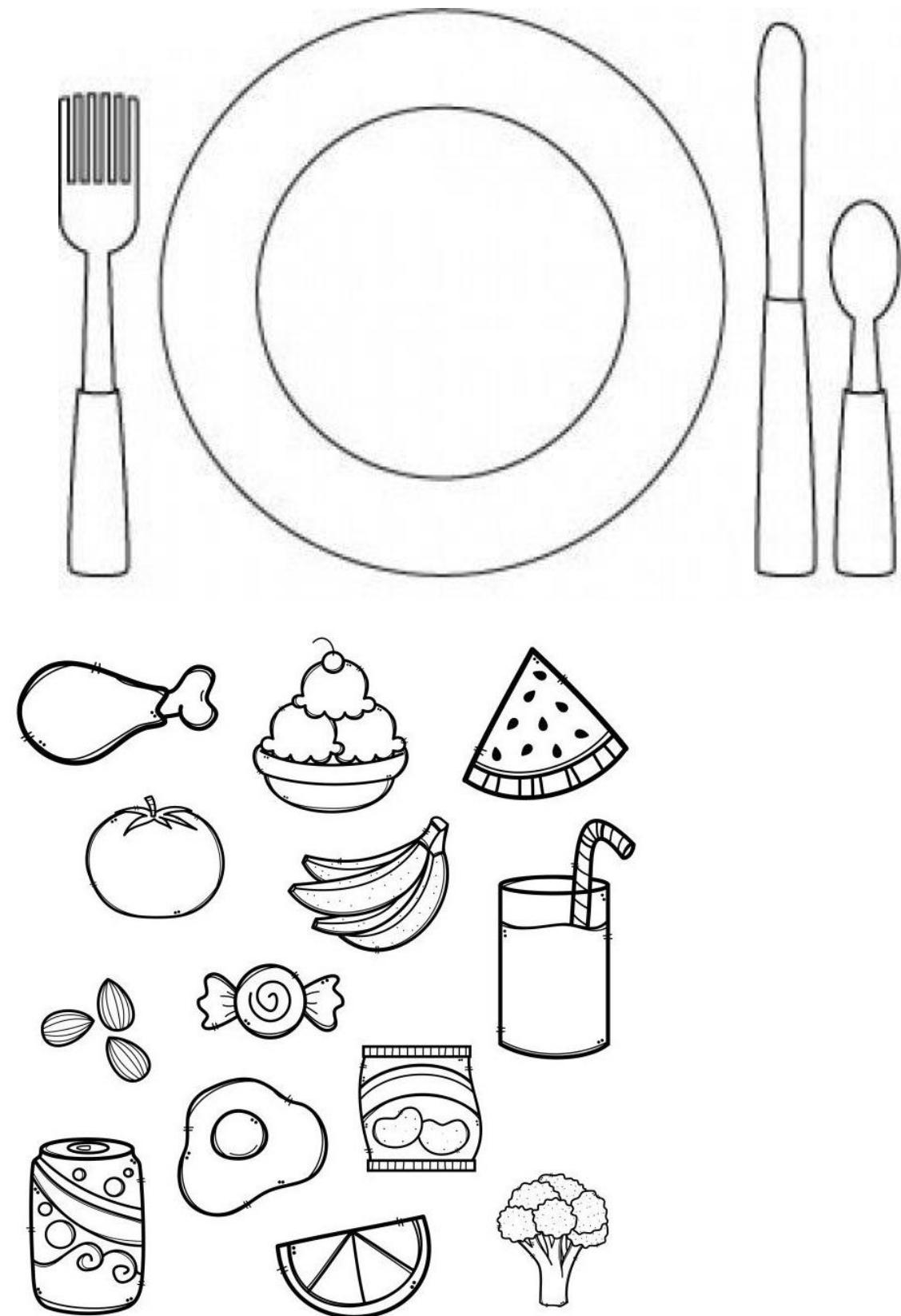


Nadam se da ste za vikend izradili svoje šarene čarape koje ste si uzeli u petak kojima danas obilježavamo svjetski dan osoba s Down sindromom. Ako niste uradimo to danas kao što smo izradili šarene čarapice u školi.



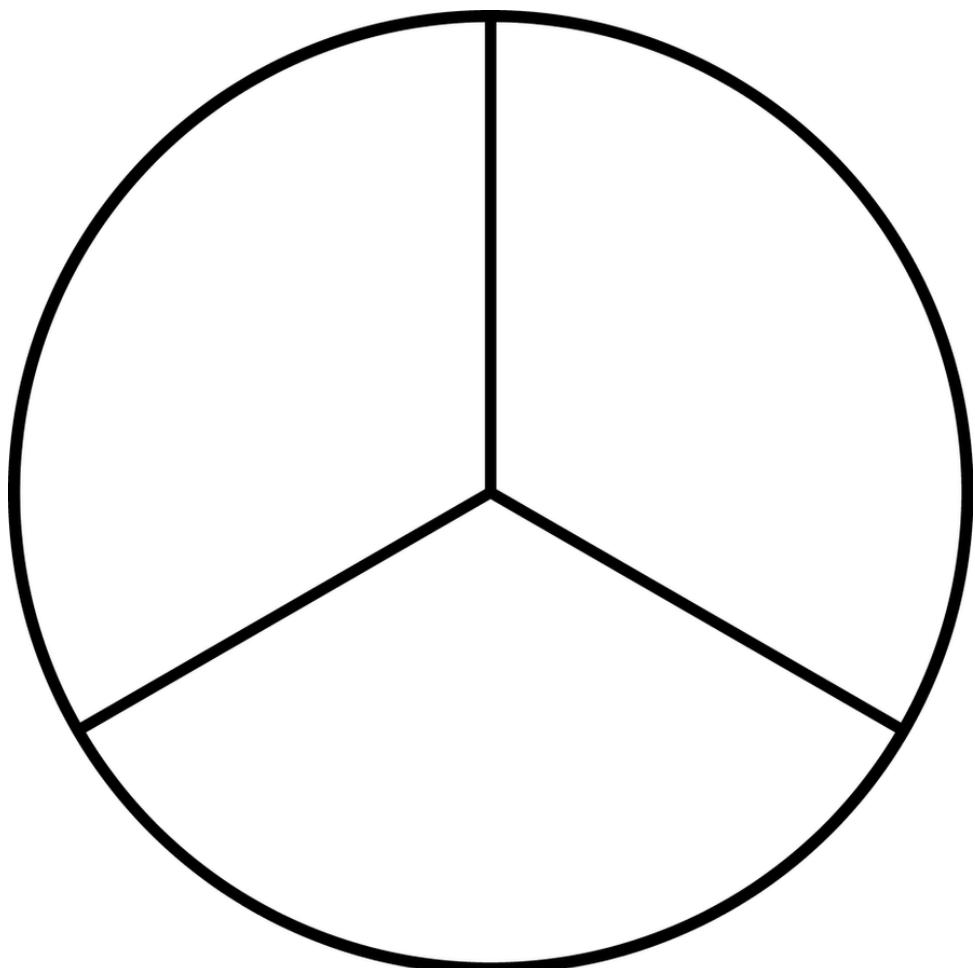
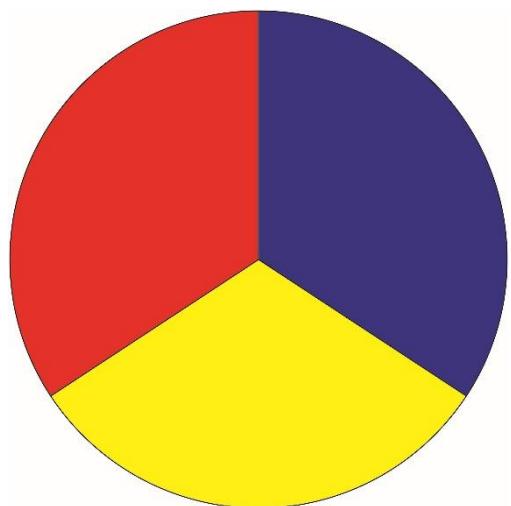
Skrb o sebi: tanjur zdrave hrane

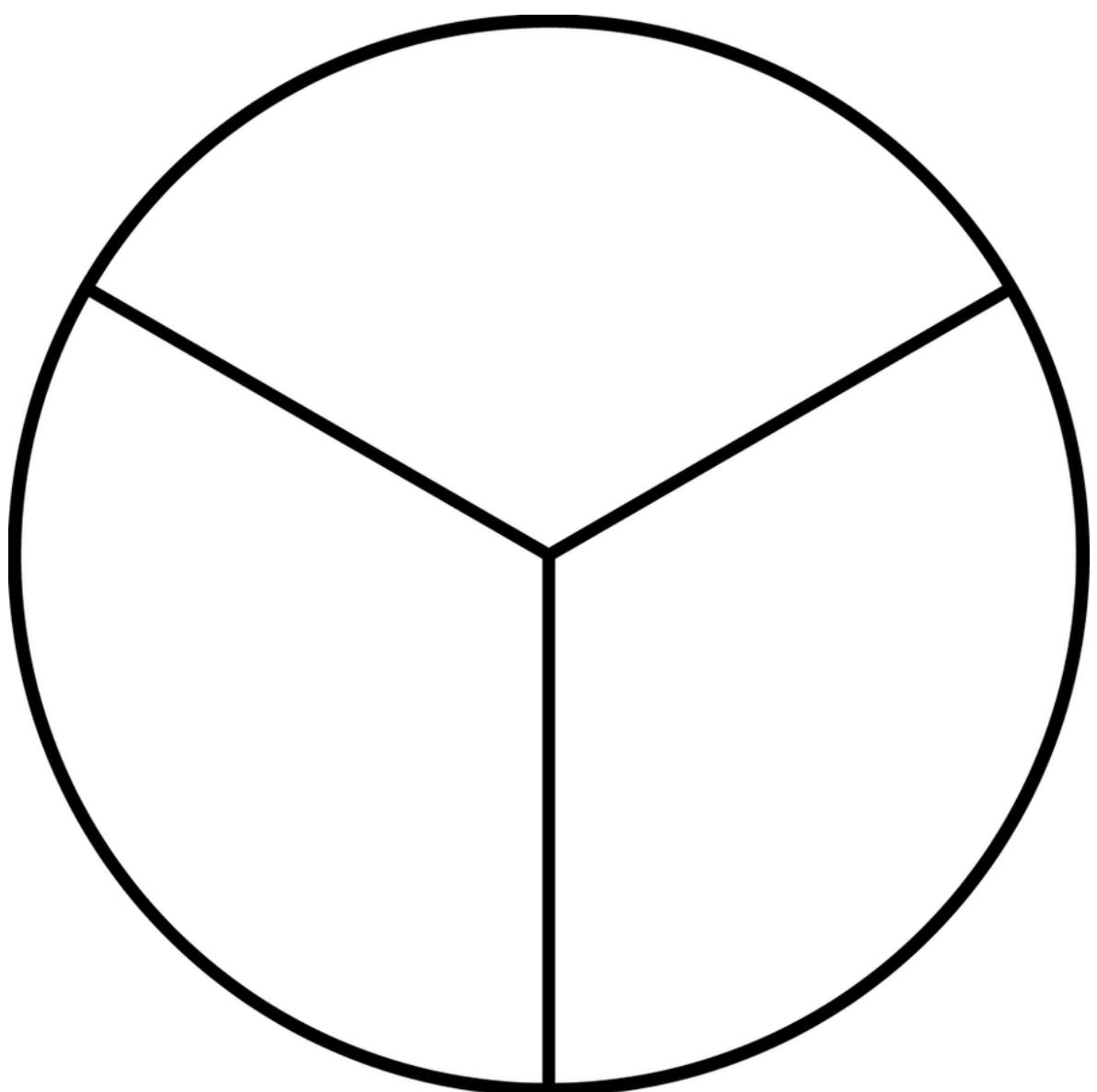
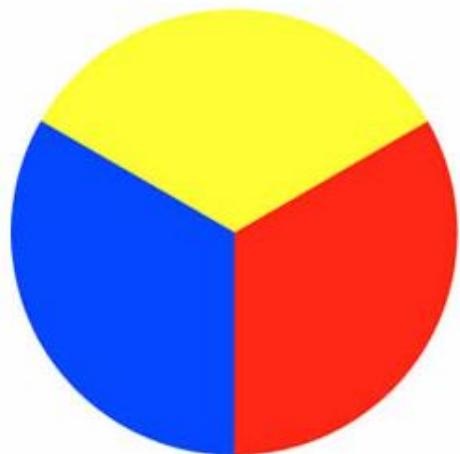
Zaokruži, oboji i izreži crteže namirnica koje je su dobre za naše zdravlje.
Stavimo i zalijepimo odabране namirnice na crtež tanjura.



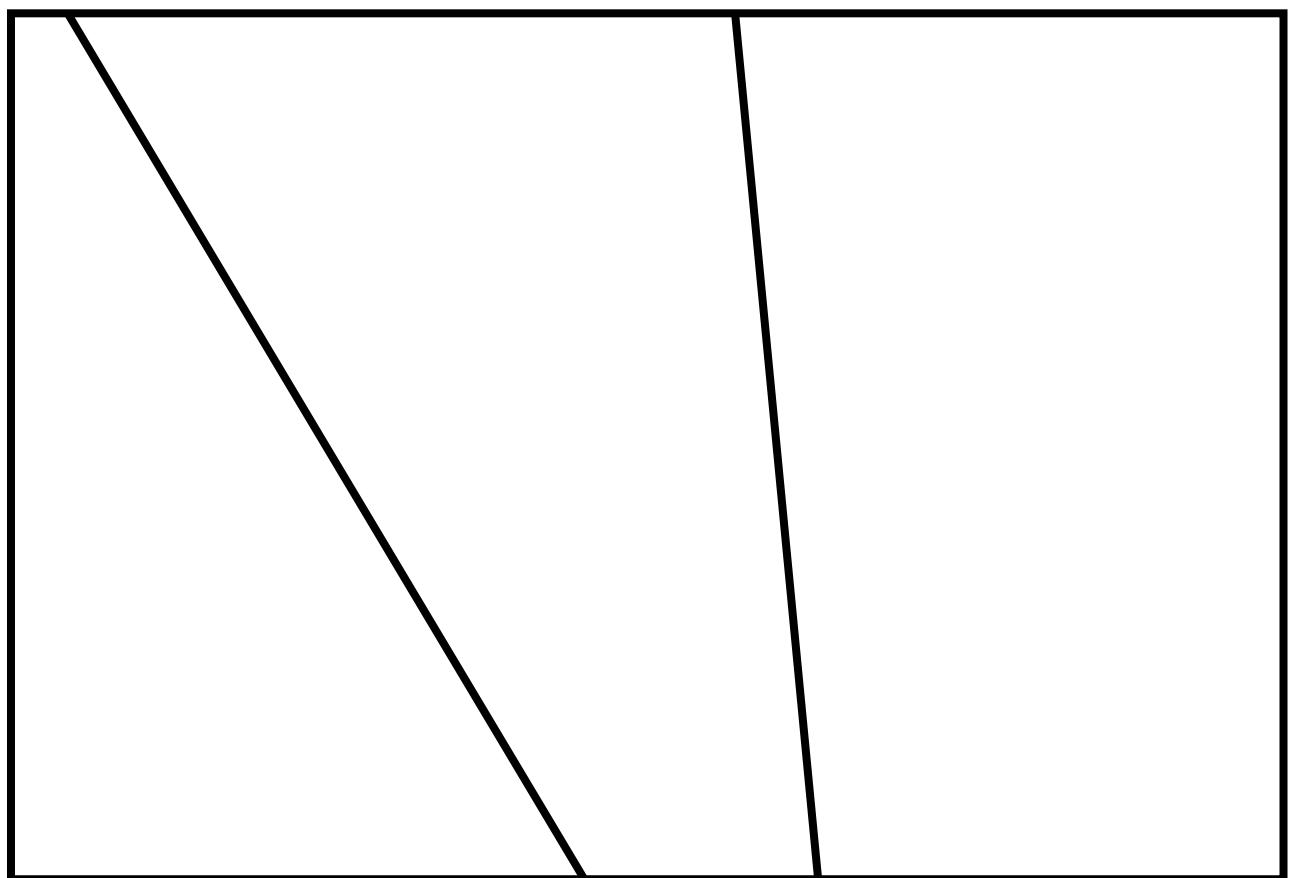
Razvoj likovne kreativnosti: osnovne boje

Pastelama oboji krugove kako je prikazano.



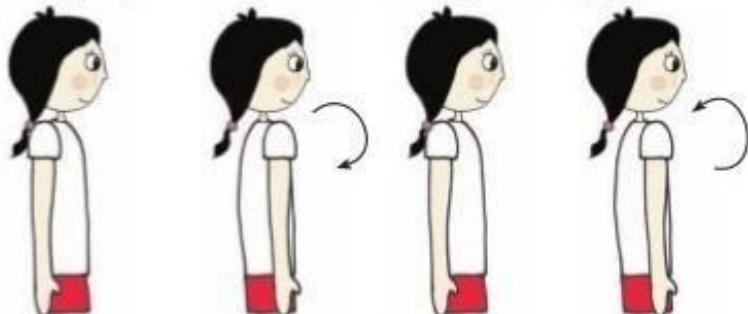


Oboji pravokutnik kako je prikazano.

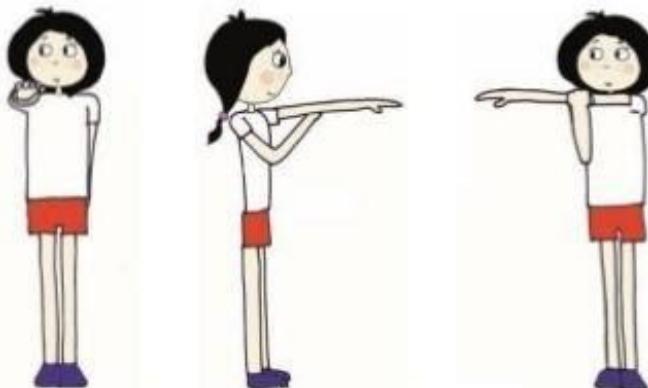


Tjelesna i zdravstvena kultura: bacanje loptice o zid

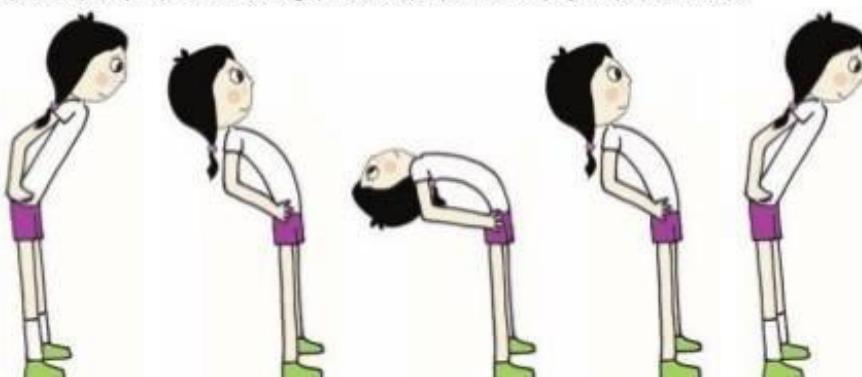
- Kružimo ramenima naprijed – natrag:** Stav spetri, ruke u priručenju. Ramenima izvodimo kruženje od naprijed prema natrag, a zatim od natrag prema naprijed.



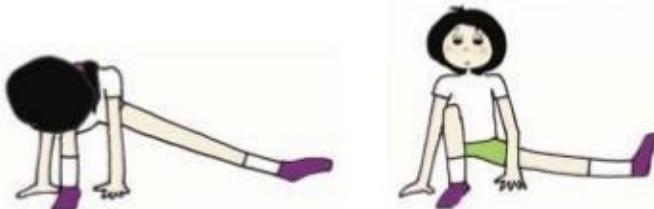
- Istezanje jedne ruke u predručenju uz pomoć druge ruke:** Stav spetri, jedna ruka predručena, dlanom druge ruke drži se lakat predručene ruke. Izvodi se istezanje mišića predručene ruke tako da se ona povlači u raznoimenu stranu uz pomoć druge ruke. Ista se vježba izvodi i drugom rukom.



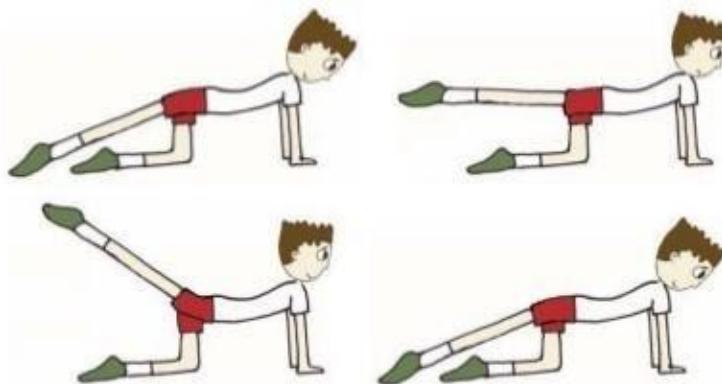
- Otkloni trupom naprijed – natrag:** Stav raskoračni, dlanovi su na struku. Izvodi se savijanje (otklon) trupa prema natrag (u zaklon) i prema naprijed (u pretklon).



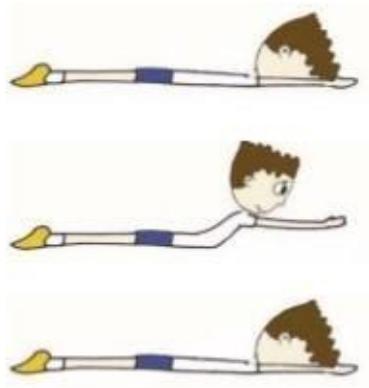
4. Čučanj na jednu nogu: Stav raznožni, čučanj na jednoj nozi, druga nogu je opružena odnožno, ramena su ispred tijela, dlanovi na tlu ispred tijela. Izvode se zibanja tijelom gore – dolje pokušavajući stražnjicom dotaknuti tlo. Ista se vježba izvodi i na drugoj nozi.



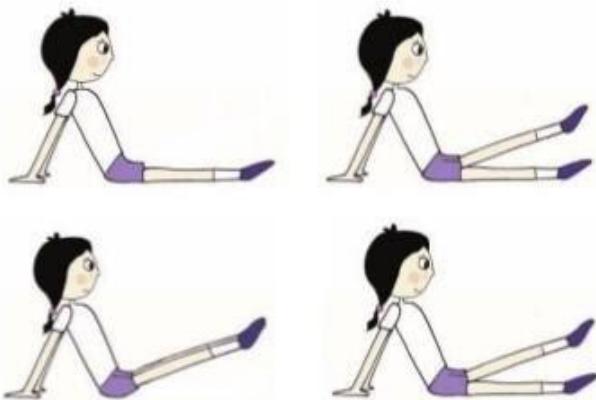
5. Zamasi zanožni u uporu klečećem: Stav klečeći na rukama, jedna nogu je zanožena i opružena. Izvode se zamasi zanožni zanoženom nogom. Ista se vježba izvodi i drugom nogom.



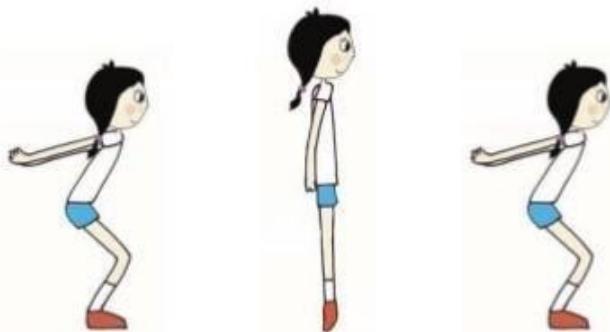
6. Podizanje ruku iz ležanja na trbuhu: Stav ležeći na trbuhu, ruke su u uzručenju. Izvodi se podizanje ruku i gomjega dijela tijela do zaklona i vraćanje u početni položaj.



7. Trbušnjaci „škarice“: Stav sjedeći, oslonac je na dlanovima u zaručenju, noge prednožene opružene. Izvodi se naizmjenično podizanje – spuštanje jedne pa druge noge, na udaljnosti 30 cm od tla, ne spuštajući pritom noge na tlo.



8. Skok uvis opruženih nogu: Stav spetni, ruke su u zaručenju. Izvodi se zamah rukama i sunožni skok uvis opruženim nogama. Doskače se u polučučanj i vraća u početni položaj.



- Vježbe se ponavljaju 6-8 puta

BACANJE LOPTICE O ZID

Dijete baca laganu lopticu iz različitih stavova: paralelni, dijagonalni lijevi i desni, spetni (skupljenih nogu) na različite načine: suručno (obje ruke) s prsiju, suručno iznad glave, jednoručno – desnom i lijevom rukom, baca lopticu o zid i hvata je na različite načine: suručno, jednoručno. Dijete je od zida udaljeno 2-3 metra.

