

Upoznavanje škole i uže okoline: mnogo-malo



Jaglac je proljetnica koja raste u malim grmovima na kojima je **mnogo** malih žutih cvjetova. Za početak, u svojoj vanjskoj okolini pokušajmo pronaći i dobro promotriti proljetnicu jaglaca. Obratimo pažnju gdje raste, koje boje je cvijet, kakvog oblika su laticice, koje boje su stabljika i listovi, ima li dugačku ili kratku stabljiku, kakvi su listovi (dugački ili kratki, široki ili uski).

Nakon promatranja proljetnice jaglaca uzmimo iz pernice crvenu i plavu bojicu te riješimo zadatke količine **mnogo** odnosno malo elemenata.

Crvenom bojicom zaokruži sliku na kojoj je **mnogo** jaglaca.

Plavom bojicom zaokruži sliku na kojoj je malo jaglaca.



Crvenom bojicom zaokruži sliku na kojoj je **mnogo** visibaba.

Plavom bojicom zaokruži sliku na kojoj je malo visibaba.



Skrb o sebi: zdravlje i higijena

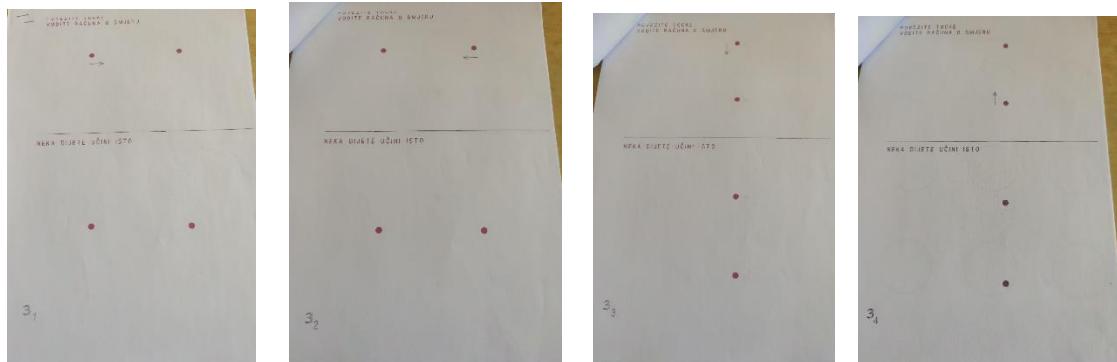
Ponovimo što nam je sve potrebno da bi održali svoje zdravlje i čistoću:

<https://wordwall.net/resource/838576/sat-razrednika/zdravlje-i-higijena>.

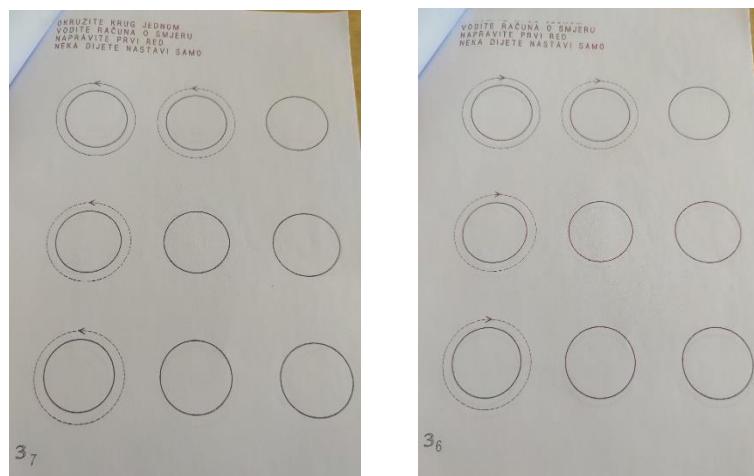
Komunikacija: predvježbe pisanja

Uzmimo crvenu bojicu ili dobar crveni flomaster.

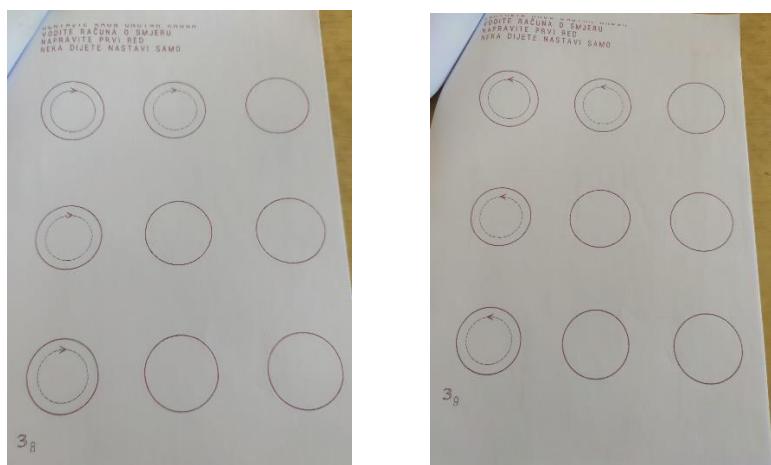
Povežimo točke. Pazimo na smjer!

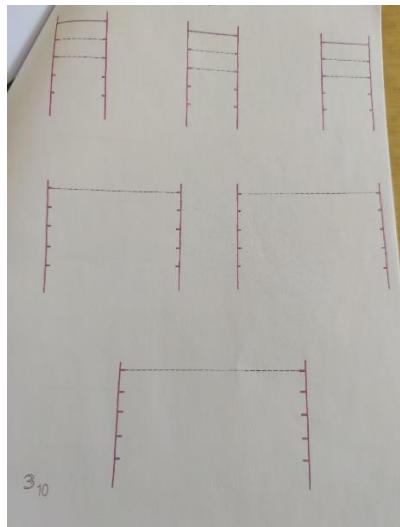


Okružimo svaki krug jednom. Pazimo na smjer!

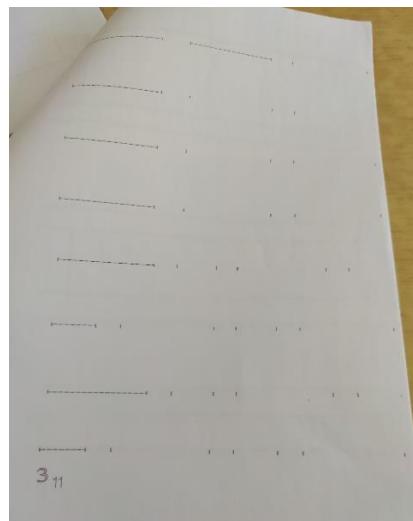


Ucrtajmo krug unutar kruga. Pazimo na smjer!

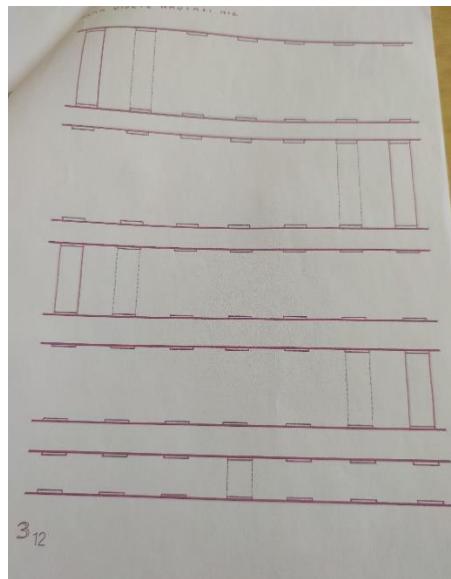




Nastavimo nizove.



Spojimo po dvije točke.

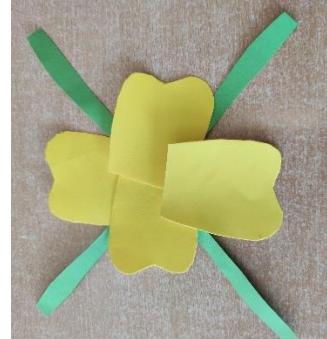
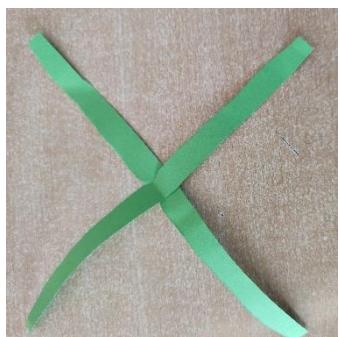


Nastavimo nizove.

Radni odgoj: slaganje dijelova u cjelinu- proljetnica jaglac

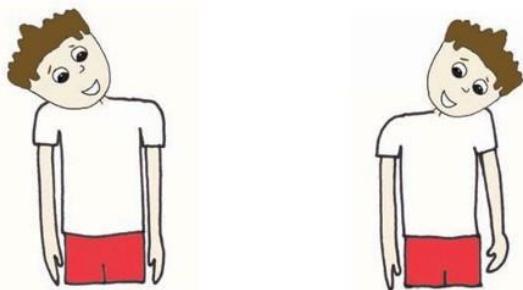
Izvadimo izrezane dijelove proljetnice jaglaca od tvrdog papira. Složimo ih i zaliјepimo kako smo radili u školi i kako je prikazano.

Gotovu proljetnicu spremimo u svoj fascikl.

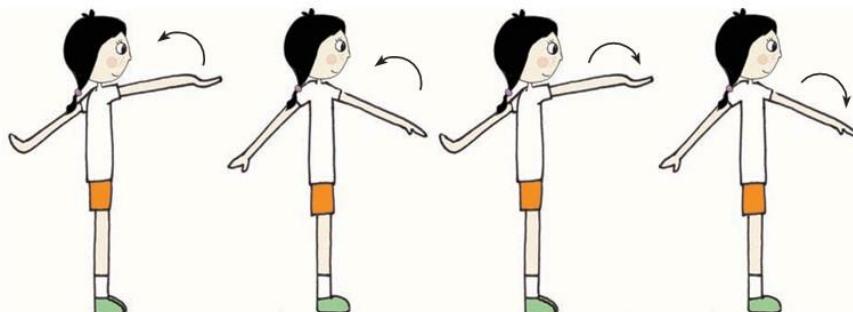


Tjelesna i zdravstvena kultura: bacanje lopte objema rukama iz sjedećega i ležećega položaja

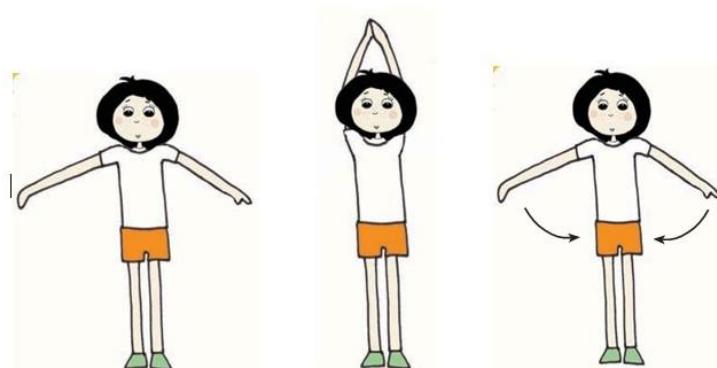
„Tik – tak“ kao sat: Stojimo uspravno spojenih stopala, ruke su uz tijelo. Izvodimo spuštanje glave (uha) na jedno („TIK“), a potom i na drugo rame („TAK“) oponašajući tako rad sata.



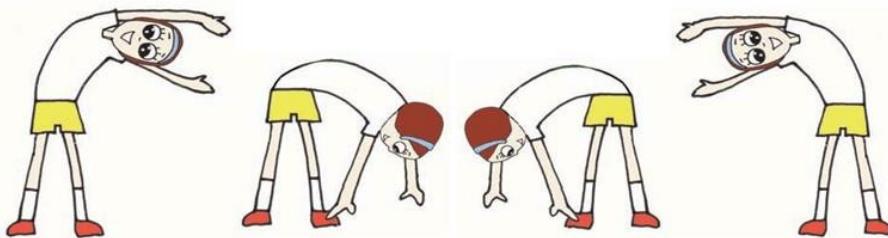
„Plivamo“: Stojimo uspravno spojenih stopala, jedna je ruka pokraj glave, a druga uz tijelo. Izvodimo istovremeno kruženje jednom i drugom rukom prema naprijed (kao kod plivanja kraul tehnikom), a nakon toga istovremeno kruženje jednom i drugom rukom prema natrag (kao kod plivanja leđnom tehnikom).



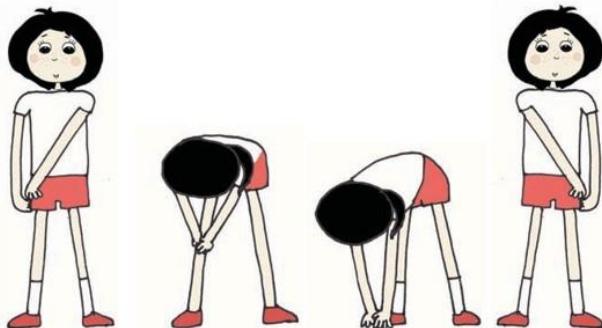
„Pljas – pljas“: Stojimo uspravno spojenih stopala, ruke su uz tijelo. Izvodimo podizanje opruženih ruku iznad glave i pljesak dlanovima iznad glave. Vraćamo ruke uz tijelo i dlanovima lagano pljesnemo vanjsku stranu bedara.



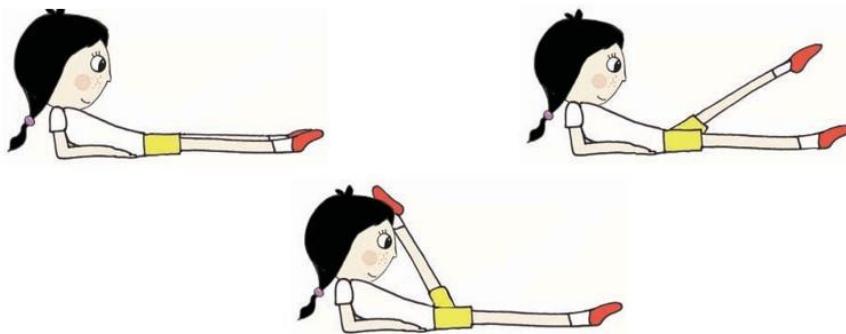
Kruženje trupom: Stojimo uspravno, stopala raširenih u širini ramena, ruke su opružene uz glavu. Izvodimo kruženje trupom, tako da izvodimo sljedeće položaje tijela.



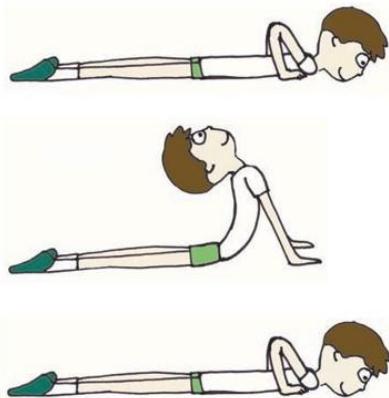
„Idu mravi“: Stojimo uspravno stopala raširenih u širini ramena, ruke su uz tijelo. Prstima ruku oponašamo hodanje „mravi“ po jednoj i po drugoj nozi, od zgloba kuka, preko cijele opružene noge, do stopala i tla i natrag.



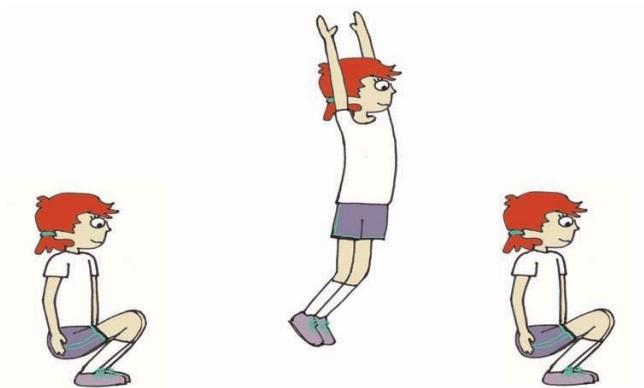
Podižemo noge: Ležimo na leđima, ruke su pogrčene i podlakticama oslonjene na tlo, noge su opružene ispred tijela. Izvodi se naizmjenično podizanje jedne i druge opružene noge što bliže nosu (uznos) i spuštanje na tlo.



Idemo do uvinuća: Ležimo na prsima, ruke su pogrčene, dlanovi postavljeni u visini prsnog koša. Izvodimo opružanje ruku i istovremeno podizanje i uvijanje trupa prema natrag.



„Gore – dolje“: Čučimo, ruke su uz tijelo. Izvodimo sko uvis tako da su nam u zraku noge opružene i ruke podignute pokraj glave (cijelo je tijelo opruženo). Doskačemo mekano, na prednji dio stopala i vraćamo se u početni položaj.



Bacanje lopte objema rukama iz sjedećega i ležećega položaja

U sjedećem i ležećem položaju loptu bacati na različite načine. Pritom su noge stalno raznožene (ispružene i razmaknute).

