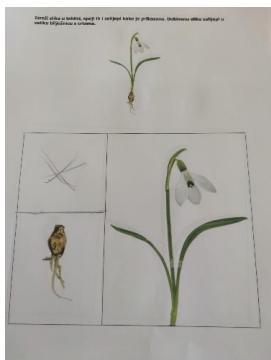


Upoznavanje škole i uže okoline: proljetnice

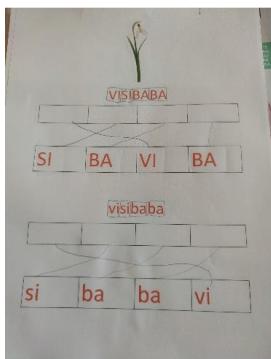
Pogledajmo prezentaciju „Proljeće u zavičaju – proljetnice“. Uočimo i imenujmo prikazane proljetnice. Potražimo prikazane proljetnice u svojoj okolini.

Izrežemo slikovni prikaz korijena i ostatka proljetnice, složimo i zalijepimo u veliku bilježnicu kako je prikazano.



Komunikacija

Izrežemo slogove te ih stavimo i zalijepimo na pripadajuće mjesto ispod naziva proljetnice. Za govornim modelom izgovaramo slogove istovremeno ih pokazujući kažiprstom.



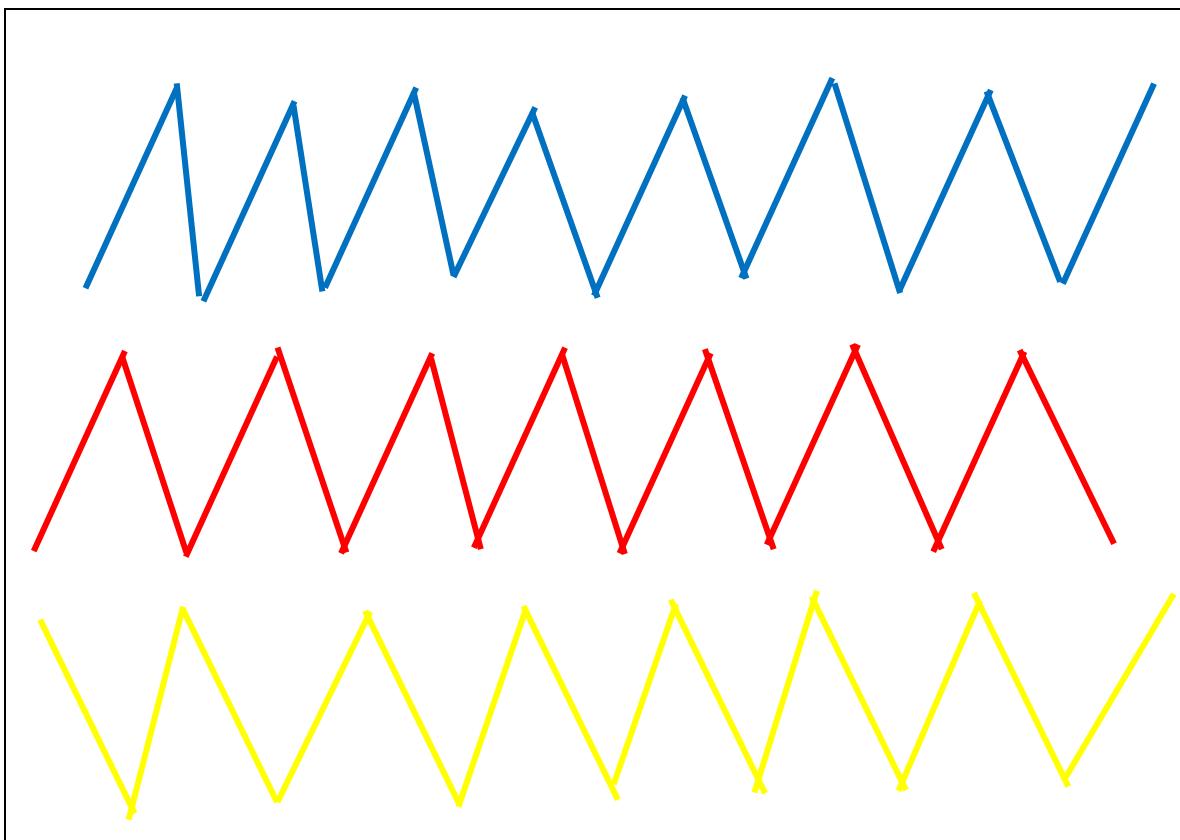
Skrb o sebi: osobna higijena-radnje

Odigrajmo igru memorije „Higijena“:
<https://wordwall.net/resource/480550/sat-razrednika/higijena>.

Pridružimo prikazane pojmove odgovarajućoj radnji:
<https://wordwall.net/resource/1335429/higijena-spoji>.

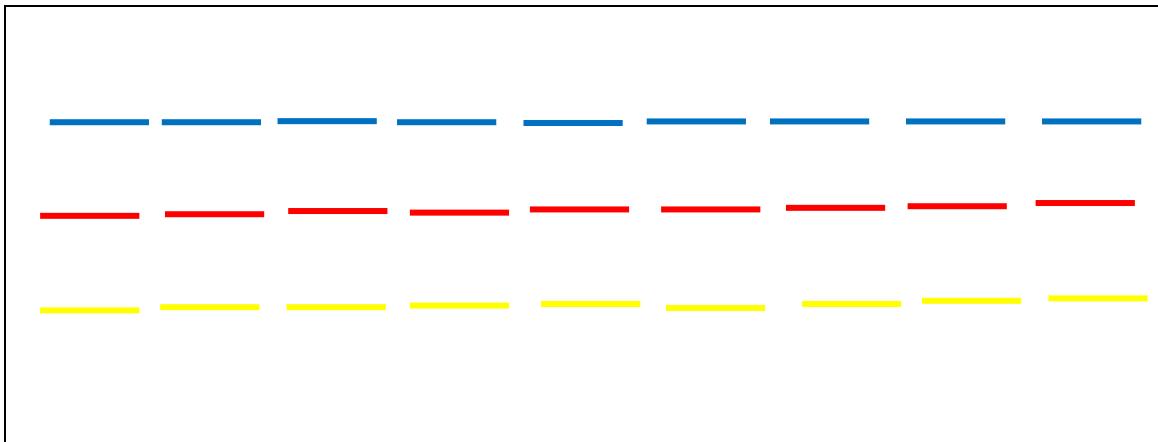
Razvoj likovne kreativnosti: izlomljene i isprekidane crte

Na jednom bijelom papiru crtamo izlomljene crte drvenim bojicama.



Ispod plavih, crvenih i žutih zadanih crta crtamo zadane crte **zelenom**, **narančastom** i **ljubičastom** drvenom bojicom.

Uzmimo još jedan bijeli papir na kojem crtamo isprekidane crte drvenim bojicama (plava, crvena, žuta).

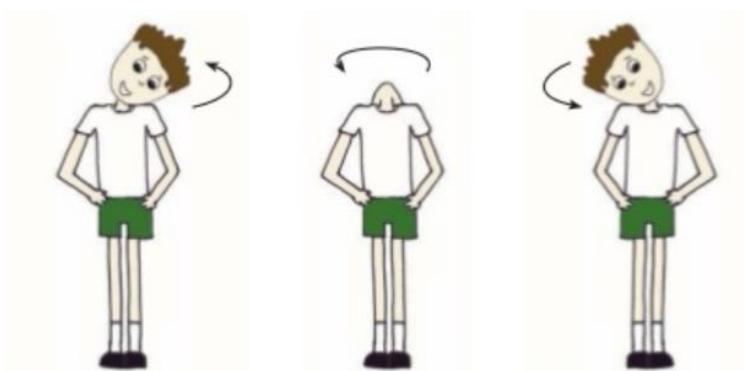


Ispod plavih, crvenih i žutih zadanih crta crtamo zadane crte **zelenom**, **narančastom** i **ljubičastom** drvenom bojicom.

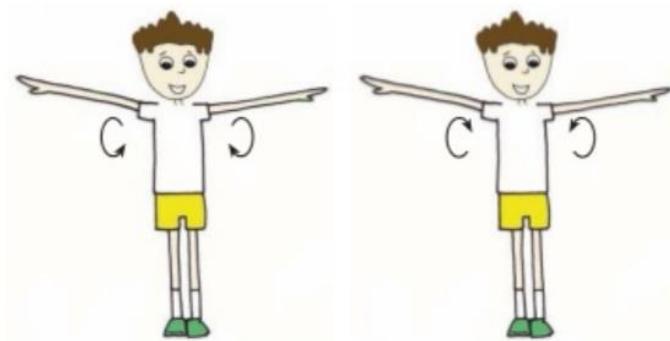
Spremimo listove u svoju mapu.

Tjelesna i zdravstvena kultura: pripremne vježbe bez pomagala

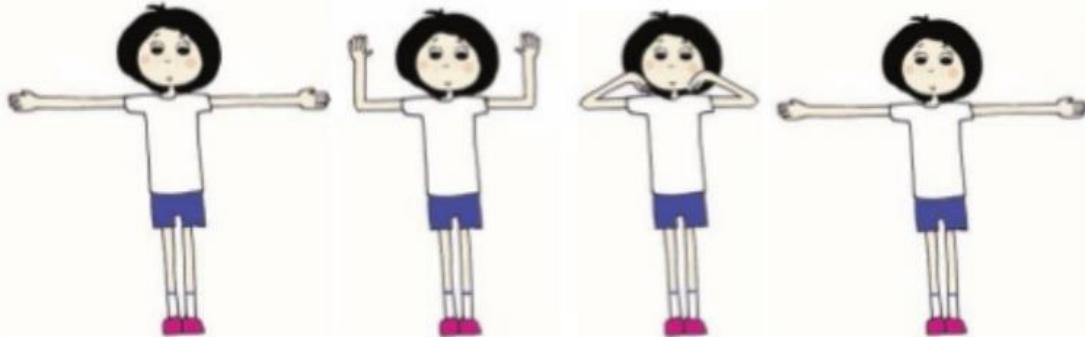
Kruženje glavom ukrug: stav spetni, dlanovi su na struku. Izvodi se kruženje glavom u lijevu, a zatim u desnu stranu.



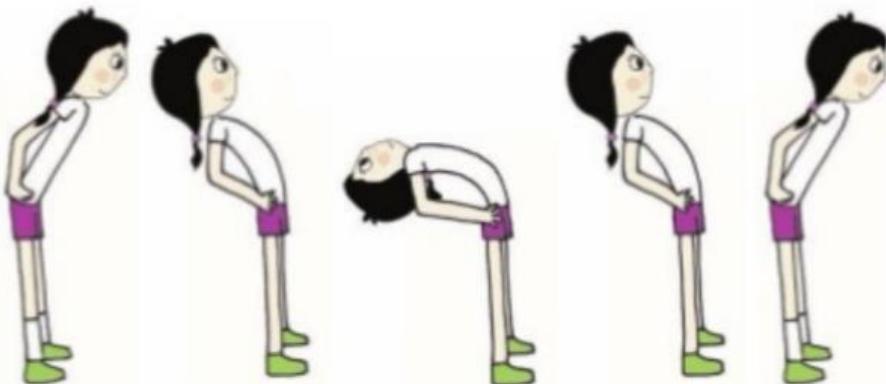
Kruženje rukama u odručenju: stav spetni, odručiti. Izvodi se kruženje opruženim rukama prema naprijed, a zatim prema natrag.



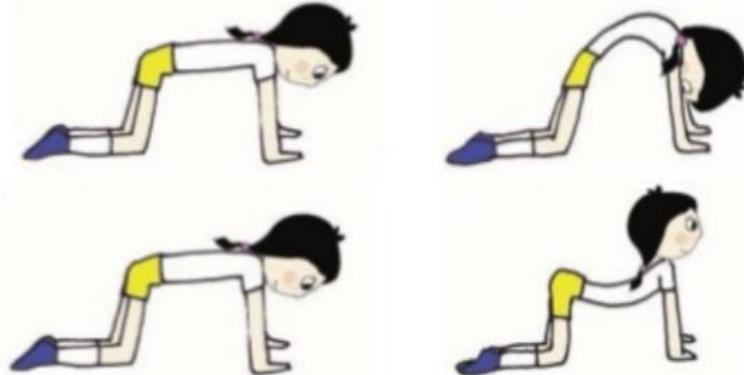
Opružanje ruku u zglobu laka u odručenju: stav spetni, odručiti. Izvodi se naizmjenično grčenje i opružanje ruke u zglobu laka.



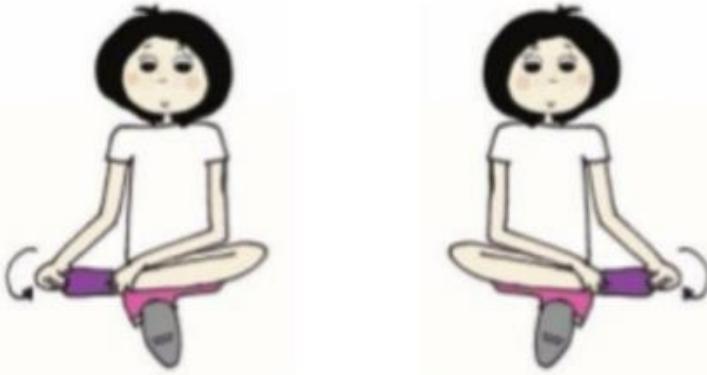
Kruženje trupom: stav raznožni, ruke su pogrčene, dlanovi na struku. Izvodi se kruženje trupom: otklom trupom u jednu stranu, pretklon tijelom u stavu raznožnom, otklon tijelom u drugu stranu, stav uspravni raznožni. Isto se ponavlja i u drugu stranu.



„Maca se naježila“: stav klečeći. Izvodi se podizanje i spuštanje trupa gore-dolje.



Kruženje stopalom: stav sjedeći, jedna je noga opružena, druga je noge pogrčena tako da stopalo te noge pridržava jedan dlan dok se drugim dlanom kruženje stopalom u jednu i drugu stranu. Ista se vježba izvodi i drugom nogom.



Pljesak ispod noge: stav spetnit, odručiti. Jedna (opružena) noga podiže se uvis i istovremeno se izvodi pljesak dlanovima ispod te prednožene noge. Vraća se u početni položaj i ista se vježba ponavlja drugom nogom.

